

Anesthésiques : risques et effets secondaires

Sensation de malaise, nausées et vomissements

À propos de cette brochure Cette brochure aborde le sujet **des sensations de malaise, des nausées ou des vomissements après une intervention chirurgicale**. Cet effet secondaire peut survenir en cas d'anesthésie générale. Cette brochure en explique les causes et indique ce qu'il est possible de faire pour y remédier.

Les anesthésiques généraux sont des médicaments qui provoquent un sommeil profond. Ils sont essentiels pour certaines interventions chirurgicales et procédures. Pendant une anesthésie générale, vous êtes inconscient et ne ressentez rien.

De plus amples informations sur les différents types d'anesthésiques sont disponibles en plusieurs langues sur notre site internet à cette adresse :
www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages.

Que ressent-on ?

- Vous pourriez avoir l'impression que vous allez être malade (nausées).
- Vous pourriez vomir.
- Vous pourriez avoir des haut-le-cœur (essayer de vomir, sans y parvenir).
- En général, la sensation de nausée dure une heure ou deux et disparaît après le traitement. Plus rarement, elle peut se prolonger et durer plus d'une journée.

Dans quelle mesure cela pourrait-il arriver ?

Sur 100 personnes



17 concernées

83 non concernées

Ces chiffres proviennent de travaux de recherche. Vous pouvez consulter la source de ces chiffres sur notre site internet : www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/evidence.

Quelles sont les causes des nausées après une anesthésie générale ?

- Les anesthésiques utilisés et certains médicaments antalgiques peuvent provoquer des nausées. Certains anesthésiques administrés localement, tels que les rachianesthésies et les épidurales, peuvent également provoquer des nausées.
- Les anesthésiques peuvent faire baisser votre tension sanguine. Une tension sanguine basse peut provoquer des nausées.
- Le jeûne (ne pas manger ni boire) avant l'opération peut vous rendre malade par la suite, mais il est nécessaire pour assurer votre sécurité pendant l'anesthésie. Vous devez suivre attentivement les instructions qui vous seront données sur l'arrêt de la consommation de nourriture et de boisson avant une intervention chirurgicale.
- Vous êtes plus susceptible d'avoir des nausées si vous souffrez du mal des transports ou si vous avez déjà eu des nausées après une anesthésie.
- Certaines interventions chirurgicales sont plus susceptibles de provoquer des nausées :
 - Les interventions chirurgicales de l'abdomen (estomac) ou des parties génitales
 - Les interventions gynécologiques (appareil reproducteur féminin).
 - Les interventions chirurgicales des oreilles, du nez et de la gorge, telles que l'ablation des amygdales.
 - Les interventions chirurgicales pour corriger un strabisme
 - Les interventions chirurgicales de plus de deux ou trois heures.
- L'anxiété peut entraîner une augmentation des sensations de malaises. Si vous êtes inquiet ou anxieux, parlez-en à votre anesthésiste. Vous pourrez en discuter avec lui. Il peut aussi vous proposer des médicaments contre l'anxiété dans certains cas.

Que se passe-t-il si j'ai des nausées ?

En cas de nausées, l'équipe qui s'occupe de vous peut vous aider pour vous soulager. Elle :

- Surveillera votre tension sanguine et votre rythme cardiaque et veillera à ce qu'elle ne soit pas trop basse.
- Vous administrera des liquides et des médicaments contre les nausées, par voie intraveineuse ou sous forme de comprimés à avaler.

Comment prévenir les nausées ?

Le type d'anesthésiques

Votre anesthésiste peut utiliser différents types d'anesthésiques. Certains sont moins susceptibles de provoquer des nausées. Votre anesthésiste vous expliquera quel type d'anesthésie est le plus adapté à votre cas et au type d'intervention chirurgicale que vous subissez.

Manger et boire dès que possible après une intervention chirurgicale

Il vous sera conseillé de cesser de manger et de boire avant votre intervention chirurgicale. Cependant, rester trop longtemps sans manger ni boire peut provoquer des nausées après l'opération. Essayez de manger et de boire dès que possible après l'intervention chirurgicale.

L'équipe qui vous suit vous indiquera quand vous pourrez recommencer à manger et à boire. Le personnel soignant pourra vous faire boire de petites gorgées d'eau peu après l'opération, puis vous proposer d'autres boissons et des repas légers.

Que puis-je faire moi-même ?

Agir le plus tôt possible

Appelez le personnel infirmier ou l'anesthésiste dès que vous commencez à vous sentir mal. Il est préférable de traiter les nausées avant qu'elles ne s'aggravent, car de fortes nausées ou des vomissements peuvent affecter votre rétablissement.

Parlez à votre anesthésiste si vous avez déjà subi une anesthésie et que vous vous êtes senti mal par la suite. Il existe des mesures à prendre pour réduire le risque que cela se reproduise.

Ne vous asseyez pas et ne vous levez pas trop vite après votre intervention chirurgicale. Votre tension sanguine peut varier si vous vous asseyez ou si vous levez rapidement. Vous risquez alors d'avoir une sensation de malaise.

Si vous avez des douleurs, parlez-en à votre anesthésiste ou au personnel infirmier. Une forte douleur peut provoquer des nausées. Ils peuvent soulager votre douleur en vous administrant plus d'analgésiques ou d'autres types d'analgésiques.

Si vous avez des nausées, prenez des respirations lentes et profondes.

Vous pouvez également envisager des thérapies alternatives. L'acupuncture, l'acupression ou l'aromathérapie peuvent aider à prévenir les nausées. On ne dispose pas

de suffisamment d'études pour déterminer si ces techniques sont efficaces ou dans quelle mesure elles le sont. Vous devrez faire appel à un professionnel qualifié si vous souhaitez les essayer.

Bon à savoir

Mal des transports

Si vous rentrez chez vous le jour même de votre intervention chirurgicale, vous pourriez souffrir du mal des transports. En effet, vous serez plus sensible aux mouvements.

Décharge de responsabilité

Nous nous efforçons de maintenir l'exactitude et la mise à jour des informations contenues dans cette brochure, mais nous ne pouvons le garantir. Veuillez noter que ces informations générales ne peuvent pas répondre à toutes vos questions ni couvrir tous les sujets qui pourraient vous intéresser. Nous vous invitons donc à discuter de vos choix et de vos préoccupations avec votre équipe médicale, en vous aidant de cette brochure. Cette brochure ne doit pas être considérée comme un avis. Elle ne peut être utilisée à des fins commerciales. Pour consulter l'intégralité de la clause de décharge de responsabilité, veuillez consulter : [www.rcoa.ac.uk/patient-information-translations-french]

Toutes les traductions sont effectuées par la communauté de traducteurs de Traducteurs Sans Frontières. La qualité de ces traductions est vérifiée afin de les rendre aussi précises que possible, mais des inexactitudes ou des erreurs d'interprétation sont possibles pour certaines informations.

Votre avis nous intéresse

Toutes les idées pour améliorer cette brochure sont les bienvenues.

Si vous avez des commentaires dont vous souhaitez nous faire part, merci de les faire parvenir à cette adresse : patientinformation@rcoa.ac.uk

Royal College of Anaesthetists

Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG

www.rcoa.ac.uk

Sixième édition, novembre 2024

Cette brochure sera révisée dans les trois ans suivant sa date de publication.

© 2024 Royal College of Anaesthetists

Cette brochure peut être copiée dans le but de produire du matériel d'information pour les patients. Veuillez citer cette source originale. Si vous souhaitez utiliser une partie de cette brochure dans une autre publication, une mention appropriée doit être fournie et les logos, marques, images et icônes doivent être supprimés. Pour plus d'informations, veuillez nous contacter.