

Анестетици – рискове и странични ефекти Гадене и повръщане

За тази листовка Този листовка е посветена на това, че **след операция се усещат пориви за повръщане (гадене) или ви е лошо (повръщане)**. Това е страничен ефект, който може да се прояви, ако ви е направена обща анестезия. В нея се обясняват причините за гаденето и какво може да се направи по въпроса.

Общите анестетици са лекарства, които предизвикват състояние на дълбок сън. Те са необходими за някои операции и процедури. По време на обща анестезия сте в безсъзнание и не усещате нищо.

Можете да прочетете за различните видове анестезии на нашия уебсайт, който е достъпен на различни езици тук: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages.

Какво е чувството?

- Може да имате усещането, че ще повърнете (гадене).
- Може да изхвърлите съдържанието на стомаха (да повръщате).
- Може да ви се повдига (опитвате се да повръщате, но нищо не излиза).
- Обикновено усещането за гадене трае един или два часа и спира след лечение. По-рядко може да бъде продължително и да продължи повече от един ден.

Колко вероятно е това да се случи?

На всеки 100 души



17 са изпитали това

83 не са изпитали това

Тези цифри са от научни изследвания. Можете да видите откъде сме взели цифрите на нашия уебсайт: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/evidence.

Какви са причините за гадене след обща анестезия?

- Лекарствата, използвани при анестезия, и някои обезболяващи лекарства могат да ви накарат да ви се гади. Някои регионални анестетици, като спиналните и епидуралните, също могат да причинят гадене.
- Анестетиците могат да понижат кръвното ви налягане. Ниското кръвно налягане може да ви накара да почувствате гадене.
- Гладуването (неприемане на храна и течности) преди операцията може да ви накара да почувствате гадене след нея, но това е необходимо, за да бъдете в безопасност по време на анестезията. Трябва да следвате внимателно всички указания, които са ви дадени, за да не приемате храна и течности преди операцията.
- По-вероятно е да почувствате гадене, ако страдате от прилошаване при пътуване или сте почувствали гадене след анестезия преди.
- При някои операции е по-вероятно да почувствате гадене:
 - операции в областта на корема (стомаха) или гениталиите
 - гинекологични операции (женска репродуктивна система)
 - операции в областта на „ушите, носа и гърлото“, като отстраняване на сливици
 - операции за коригиране на кривогледство
 - операции, които продължават повече от два или три часа.
- Тревожността може да увеличи риска за усещане за гадене. Ако сте притеснени или разтревожени, кажете на анестезиолога си. Те могат да поговорят с вас за тревогите ви. Понякога те могат да предложат лекарства, които да помогнат при тревожност.

Какво ще стане, ако ми се гади?

Има неща, които екипът, който се грижи за вас, може да направи, за да се почувствате по-добре, ако имате гадене. Персоналът ще:

- следи кръвното ви налягане и сърдечната ви честота, за да се увери, че кръвното ви налягане не е твърде ниско
- ще ви даде течности и лекарства против гадене и повръщане венозно или под формата на таблетка, която да гълтнете.

Какво може да помогне за предотвратяване на гаденето?

Вид на анестезията

Вашият анестезиолог може да използва различни видове анестетици. При някои от тях вероятността да имате гадене е по-малка. Вашият анестезиолог ще ви

обясни кой вид анестезия е най-подходящ за вас и за вида на операцията, която ви предстои.

Ядене и приемане на течности веднага след операцията

Ще бъдете посъветвани да спрете да приемате храна и течности преди операцията. Ако обаче не сте се хранили и не сте приемали течности твърде дълго време, това може да ви накара да почувствате гадене след операцията. Опитайте се да хапнете нещо и да приемете течности веднага след операцията.

Екипът, който се грижи за вас, ще ви посъветва кога ще можете да започнете отново да се храните и да пиете течности. Скоро след операцията могат да ви дадат малки глътки вода и постепенно ще увеличат приема на други напитки и леки ястия.

Какво мога да направя сам?

Действайте по-рано, отколкото късно

Посъветвайте се с медицинските сестри или анестезиолога веднага щом усетите гадене. По-добре е да лекувате чувството на гадене, преди то да се е влошило, тъй като силното гадене или повръщане може да повлияе на възстановяването ви.

Посъветвайте се с вашия анестезиолог, ако в миналото сте имали анестезия и сте имали гадене след това. Има неща, които те могат да направят, за да намалят риска това да се случи отново.

Не сядайте и не ставайте от леглото твърде бързо след операцията. Кръвното ви налягане може да се промени, когато седнете или станете бързо. Това може да ви накара да усетите гадене.

Ако изпитвате болка, обърнете се към анестезиолога или медицинските сестри. Силната болка може да ви накара да усетите гадене. Те могат да ви осигурят по-силно или различно облекчение на болката.

Ако имате гадене, дишайте бавно и дълбоко.

Може да обмислите алтернативни терапии. Акупунктурата, акупресурата или ароматерапията могат да помогнат за предотвратяване на гаденето. Липсват достатъчно изследвания, за да се каже дали тези техники действат и доколко са ефективни. Ако искате да ги изпробвате, ще трябва сами да се свържете с обучен специалист.

Добре е да знаете

Прилошаване по време на пътуване

Ако се прибирате вкъщи в деня на операцията, може да изпитате прилошаване по време на пътуването. Това е така, защото ще бъдете по-чувствителни към движението.

Отказ от отговорност

Чрез тази листовка ние се стараем да предоставим точна и актуална информация, но не можем да гарантираме това. Тази обща информация може да не дава отговор на всичките ви въпроси или да включва всичко, което е важно за вас. Трябва да обсъдите избора си, както и всякакви притеснения, които имате, с вашия медицински екип, като се водите по тази листовка. Информацията в брошурата не бива да се приема като съвет. Листовката не може да се използва за рекламни или бизнес цели. За пълния текст на декларацията за отказ от отговорност, моля вижте: [www.rcoa.ac.uk/patient-information-translations-bulgarian].

Всички преводи са осигурени от общността на преводачите „Преводачи без граници“. Качеството на тези преводи се проверява, за да бъдат преводите възможно най-точни, но съществува риск от неточности и неправилно тълкуване на част от информацията.

Споделете мнението си с нас

Приветстваме предложения за подобряването на тази брошура.

Ако желаете да споделите коментари, изпратете ги по електронна поща на адрес: patientinformation@rcoa.ac.uk

Royal College of Anaesthetists

Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG

www.rcoa.ac.uk

Второ издание, ноември 2024 г.

Тази брошура ще бъде преразгледана в рамките на три години от датата на публикуване.

© 2024 Royal College of Anaesthetists

Настоящата брошура може да бъде копирана с цел изготвяне на информационни материали за пациентите. Моля, цитирайте настоящото като оригинален източник. Ако желаете да използвате част от тази брошура в друга публикация, трябва да бъде отдадено дължимото признание и да бъдат премахнати емблемите, търговските марки, изображенията и иконите. За повече информация, моля, свържете се с нас.