

الأدوية المخدرة – المخاطر والآثار الجانبية الشعور بالغثيان والتقيؤ

نبذة عن هذه النشرة تتعلق هذه النشرة بالشعور بالتقيؤ (الغثيان) أو التقيؤ (القيء) بعد العمليات. هذه إحدى الآثار الجانبية التي قد تواجهها إذا خضعت للتخدير العام أو الجزئي. هنا يُشرح أسباب الشعور بالغثيان وما يمكن فعله لمعالجته. أدوية التخدير العام هي أدوية تعطي حالة تشبه النوم العميق. وهي ضرورية لبعض العمليات والإجراءات. وأثناء التخدير العام، تكون فاقداً للوعي ولا تشعر بأي شيء.

يمكنك قراءة المزيد من التفاصيل حول المخاطر المرتبطة بالأدوية المخدرة على موقعنا الإلكتروني المتوفر بلغات مختلفة هنا:
www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages

كيف يبدو الشعور بها؟

- قد تشعر بأنك سوف تصاب/تصابي بالتقيؤ (غثيان).
- وقد تصابون بالغثيان (القيء).
- وقد تتقيؤوا (محاولة أن التقيأ ولكن لا شيء يخرج منك).
- وعادةً ما يستمر الإحساس بالغثيان لمدة ساعة أو ساعتين ويتوقف بعد العلاج. ونادراً ما يمكن أن يطول أمده ويستمر لأكثر من يوم واحد.

مدى ترجيح حدوثه؟

من كل 100 شخص



83 شخص لم يحدث معه

17 شخص حدث معه

هذه الأرقام مأخوذة من أبحاث علمية. يمكنك الاطلاع على مصدر أرقامنا على موقعنا الإلكتروني:
www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/evidence

ما الذي يسبب الغثيان بعد التخدير العام؟

- يمكن للأدوية المستخدمة في التخدير وبعض الأدوية المسكنة للألم أن تجعلك تشعر بالغثيان. ويمكن لبعض أدوية التخدير الموضعي، مثل التخدير النصفي والتخدير فوق الجافية أن تسبب الغثيان أيضاً.
- ويمكن لمواد التخدير أن تخفض ضغط دمك. ويؤدي انخفاض ضغط الدم إلى الشعور بالغثيان.
- وقد يجعلك الصيام (عدم الأكل أو الشرب) قبل العملية تشعر بالغثيان بعدها، ولكنه ضروري للحفاظ على سلامتك أثناء التخدير. يُرجى اتباع أية تعليمات تُوجّه لك بشأن تناول الطعام والشرب قبل الجراحة.
- من المرجح أن تشعر بالغثيان إذا كنت تعاني من دوار السفر أو شعرت بالغثيان بعد التخدير من قبل.
- ومن المرجح أن تجعلك بعض العمليات الجراحية تشعر بالغثيان:
 - العمليات في البطن (المعدة) أو المنطقة التناسلية
 - عمليات أمراض النساء (الجهاز التناسلي الأنثوي)
 - العمليات في "الأذن والأنف والحنجرة"، مثل إزالة اللوزتين
 - عمليات التصحيحية حول العين
 - العمليات التي تستغرق أكثر من ساعتين أو ثلاث ساعات.
- ويمكن أن يزيد القلق من خطر الشعور بالغثيان. إذا كنت قلقاً أو متوتراً فأخبر طبيب التخدير الخاص بك. ويمكنهم التحدث معك بشأن مخاوفك. وفي بعض الأحيان يمكنهم تقديم أدوية للمساعدة في علاج القلق.

ماذا لو شعرت بالغثيان؟

- هناك أشياء يمكن أن يقوم بها الفريق الذي يعتني بك لجعلك تشعر بتحسن إذا شعرت بالغثيان. المهام التي سيقومون بها:
- مراقبة ضغط الدم ومعدل ضربات القلب للتأكد من أن ضغط دمك ليس منخفضاً جداً
 - إعطاؤك السوائل والأدوية المضادة للغثيان إما عن طريق الوريد أو على شكل أقراص لابتلاعها.

ما الذي يمكن أن يساعد في الوقاية من الغثيان؟

نوع التخدير

قد يستخدم طبيب التخدير أنواعاً مختلفة من أدوية التخدير. بعضها أقل عرضة للتسبب في الإصابة بالغثيان. سيشرح لك طبيب التخدير نوع التخدير الأنسب لك ونوع الجراحة التي ستخضع لها.

تناول الطعام والشراب في أقرب وقت ممكن بعد إجراء عملية جراحية

سيتم نصحك بالتوقف عن تناول الطعام والشراب قبل إجراء العملية. ومع ذلك، فإن البقاء لفترة طويلة دون طعام وشراب يمكن أن يجعلك تشعر بالغثيان بعد العملية. يجب محاولة الأكل والشرب في أقرب وقت ممكن بعد العملية. سيقدم لك الفريق الذي يعتني بك المشورة بشأن متى يمكنك البدء في تناول الطعام والشراب مرة أخرى. وقد يعطونك رشفات صغيرة من الماء بعد العملية مباشرة ثم يعمدون إلى مشروبات أخرى ووجبات خفيفة.

ما الذي أستطيع القيام به بنفسني؟

تصرف عاجلاً وليس آجلاً

اسأل التمريض أو طبيب التخدير فور شعورك بالغثيان. من الأفضل أن معالجة الشعور بالغثيان قبل أن يزداد سوءاً، لأن الشعور بالغثيان الشديد أو المرض يمكن أن يؤثر على شفائك.

تحدث إلى طبيب التخدير الخاص بك إذا كنت قد خضعت للتخدير في الماضي وشعرت بالغثيان بعد ذلك. هناك أشياء يمكنهم القيام بها لتقليل خطر حدوث ذلك مرة أخرى.

لا تجلس أو تنهض من السرير بسرعة كبيرة بعد العملية. فيمكن أن يتغير ضغط دمك عندما تجلس أو تنهض بسرعة. وهذا يمكن أن يجعلك تشعر بالغثيان.

إذا كنت تشعر بالألم، تحدث إلى طبيب التخدير أو التمريض. فيمكن أن يجعلك الألم الشديد تشعر بالغثيان. ويمكنهم إعطاؤك المزيد من مسكنات الألم، أو نوعاً مختلفاً منها.

خذ نفساً بطيناً وعميقاً إذا شعرت بالغثيان.

يمكنك التفكير في علاجات بديلة. فقد يساعد الوخز بالإبر الصينية أو العلاج بالإبر الصينية أو العلاج بالروائح العطرية في الوقاية من الغثيان. ولكن لا توجد أبحاث كافية لتحديد ما إذا كانت هذه التقنيات فعالة أو مدى نجاحها. ستحتاج إلى الترتيب مع خبير مدرب بنفسك إذا كنت ترغب في تجربتها.

من الجيد أن تعرف

دوار السفر

إذا كنت ستعود إلى المنزل في نفس يوم إجراء العملية الجراحية، فقد تعاني من دوار السفر. وذلك لأنك ستكون أكثر حساسية للحركة.

تنويه

نحن نحاول جاهدين الحفاظ على دقة المعلومات الواردة في هذه النشرة وتحديثها، لكن لا يمكننا ضمان ذلك. ولا نتوقع أن تغطي هذه المعلومات العامة جميع الأسئلة التي قد تكون لديك أو للتعامل مع كل ما قد يكون مهماً بالنسبة لك. ويجب عليك مناقشة اختياراتك وأي مخاوف لديك مع فريقك الطبي، باستخدام هذه النشرة كدليل. ولا ينبغي التعامل مع هذه النشرة بمفردها كمشورة. كما لا يمكن استخدامها لأي غرض دعائي أو تجاري. للاطلاع على إخلاء المسؤولية الكامل، يرجى الاطلاع على:

[www.rcoa.ac.uk/patient-information-translations-arabic].

تم توفير جميع الترجمات من قبل مجتمع المترجمين في منظمة مترجمون بلا حدود. ويتم التحقق من جودة هذه الترجمات لجعل الترجمات دقيقة قدر الإمكان، ولكن يظل هناك خطر عدم الدقة وسوء تفسير بعض المعلومات.

أطلعنا على رأيك

نرحب بالاقتراحات لتحسين هذا النشرة.

إذا كان لديكم أي تعليقات ترغبون في تقديمها، يُرجى إرسالها عبر البريد الإلكتروني: patientinformation@rcoa.ac.uk

Royal College of Anaesthetists

تشرشل هاوس، ميدان ريد ليون 35، لندن WC1R 4SG

www.rcoa.ac.uk

النسخة السادسة، نوفمبر 2024

ستجري مراجعة هذا الكتيب خلال ثلاث سنوات من تاريخ نشرها.

© Royal College of Anaesthetists 2024

يُسمح بنسخ هذا الكتيب بغرض توفير مواد معلومات المريض. يرجى ذكر المصدر الأصلي. إذا كنت ترغب في استخدام جزء من هذه النشرة في إصدار آخر، فيجب تقديم الإقرار المناسب وإزالة الشعارات والعلامات التجارية والصور والرموز. للمزيد من المعلومات، يرجى الاتصال بنا.