

الأدوية المخدرة – مخاطر وآثار جانبية ارتعاش

بخصوص هذا الكتيب

يقدم هذا الكتيب معلومات عن الارتعاش بعد مخدر. هذه إحدى الآثار الجانبية التي قد تواجهها إذا خضعت للمخدر العام أو الجزئي. هنا يُشرح أسباب الارتعاش وما يمكن فعله لمعالجته.

يمكنك قراءة المزيد من التفاصيل حول المخاطر المرتبطة بالمخدر على موقعنا الإلكتروني المتوفر بلغات مختلفة هنا:

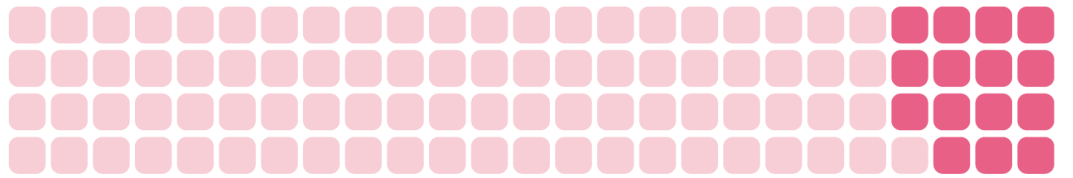
www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages

ما هو الارتعاش؟

- الارتعاش هو رد فعل طبيعي للجسم عند الإحساس بالبرد. لكي يبقى الجسم دافئاً تنقبض عضلات الجسد وتسترخي بسرعة، مما يسبب الارتعاش.
- قد يكون الارتعاش بعد العملية مضائق، ولكنه ليس خطيراً وعادةً ما يتوقف في غضون 20-30 دقيقة.
- من أسباب الارتعاش هي احتياج الجسم إلى المزيد من الأكسجين. قد يحتاج جسمك إلى أكسجين إضافي من خلال قناع.

مدى ترجيح حدوثه؟

من كل 100 شخص



حوالي 85 لم يحصل لهم

حوالي 15 شعروا بالارتعاش

هذه الأرقام مأخوذة من أبحاث علمية. يمكنك الاطلاع على مصدر أرقامنا على موقعنا الإلكتروني:

www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/evidence

ما الذي يسبب الارتعاش بعد المخدر؟

- يمكن أن تكون غرفة العمليات باردة. أثناء الجراحة ستعرض أجزاء من جسمك للهواء البارد و هو ما يزيد في انخفاض درجة حرارتك.
 - أحياناً تؤثر أدوية وغازات المخدر على الإشارات في الجسم التي تتحكم في درجة حرارتك.
 - يمكن أن يحدث الارتعاش بعد مُخدّر عام، وكذلك بعد أدوية مخدرة موضعية (فوق الجافية أو التخدير النخاعي).
- ما الذي يستطيع فريق الرعاية الصحية القيام به ؟
ستكون معك ممرضة دائماً في غرفة التعافي بعد العملية. سيقومون بفحص درجة حرارتك و بإعطائك بطانيات دافئة أو مشروباً ساخناً.
إذا لم يساعدك هذا الأمر، فقد يعطيك الفريق المختص إما أدوية لتدفئتك أو سوائل دافئة عبر الوريد.

ما الذي أستطيع القيام به بنفسني ؟

حاول أن تبقى دافئاً قدر الإمكان أثناء انتظارك للذهاب إلى غرفة العمليات. إذا كنت دافئاً قبل العملية ، فأنت من غير المرجح أن تشعر بالبرد بعد ذلك.
أخبر الممرضات إذا كنت تشعر بالبرد و بإمكانهن إعطائك البطانيات.

بإستطاعتك أن تحضر ملابس دافئة و خفين من منزلك إلى المستشفى.

من الجيد أن تعرف
إذا كنت قد شعرت بالارتعاش بعد المخدر، فهذا لا يعني أنك أكثر عرضة لتكراره إذا خضعت لمخدر آخر في المستقبل.

تنويه

إننا نبذل جهودنا في التحديث المستمر لمعلومات هذه النشرة والحفاظ على دقتها، ومع هذا لا يمكننا ضمان بقاءها كذلك. من المتوقع ألا تغطي تلك المعلومات العامة جميع الأسئلة لديكم أو تتناول جميع الأمور التي قد تهمكم. عليكم مناقشة اختياراتكم وأي مخاوف لديكم مع فريقكم الطبي، باستخدام هذه النشرة كدليل. ولا ينبغي التعامل مع هذه النشرة بمفردها كمشورة. لا يمكن استخدام هذه النشرة لأي أغراض تجارية. للاطلاع على بيان إخلاء المسؤولية بالكامل، يرجى النقر هنا (www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/arabic)

جميع أعمال الترجمة مقدمة من مجتمع المترجمين التابع لمنظمة مترجمون بلا حدود (Translators without Borders). تم التحقق من جودة أعمال الترجمة هذه بأفضل دقة ممكنة، لكن يحتمل وجود أخطاء أو سوء تفسير لبعض المعلومات.

أطلعنا على رأيك

نرحب بالاقتراحات لتحسين هذا النشرة.

إذا كان لديكم أي تعليقات ترغبون في تقديمها، يرجى إرسالها عبر البريد الإلكتروني: patientinformation@rcoa.ac.uk

Royal College of Anaesthetists
تشرشل هاوس، ميدان ريد ليون 35، لندن WC1R 4SG

www.rcoa.ac.uk

النسخة السادسة، نوفمبر 2024

ستجري مراجعة هذا الكتيب خلال ثلاث سنوات من تاريخ نشرها.

© 2024 Royal College of Anaesthetists

يُسمح بنسخ هذا الكتيب بغرض توفير مواد معلومات المريض. يرجى ذكر المصدر الأصلي. إذا كنت ترغب في استخدام جزء من هذه النشرة في إصدار آخر، فيجب تقديم الإقرار المناسب وإزالة الشعارات والعلامات التجارية والصور والرموز. للمزيد من المعلومات، يرجى الاتصال بنا.