

Anestezikler – riskler ve yan etkiler

Titreme

Bu broşür hakkında

Bu broşür **anestezi sonrası gelişen titreme** ile ilgilidir. Bu, genel veya lokal anestezi almanız durumunda yaşayabileceğiniz bir yan etkidir. Bu broşür titremenin nedenlerini ve bu konuda neler yapılabileceğini anlatmaktadır.

Farklı anestezi türleri hakkında daha fazla bilgi edinmek için farklı dillerde mevcut olan internet sitemizi ziyaret edebilirsiniz:

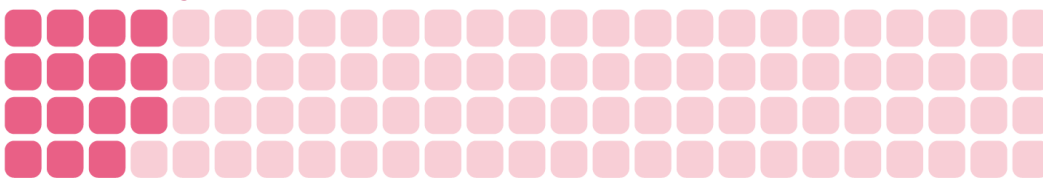
www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages.

Titreme nedir?

- Titreme, vücudun soğuğa karşı verdiği doğal bir tepkidir. Vücuttaki kaslar, vücudu sıcak tutmak için hızla kasılıp gevşeyerek titremeye sebep olur.
- Ameliyattan sonra titreme rahatsız edici olabilir, ancak tehlikeli değildir ve genellikle 20-30 dakika içinde geçer.
- Titreme vücudunuzun daha fazla oksijene ihtiyaç duymasına neden olur. Maskeyle ilave oksijene ihtiyacınız olabilir.

Gerçekleşme olasılığı nedir?

Her 100 kişiden



Yaklaşık 15 kişi deneyimledi

Yaklaşık 85 kişi deneyimlemedi

Bu sayılar araştırma çalışmalarından gelmektedir. Sayılarımızı nereden elde ettiğimizi internet sitemizden görebilirsiniz: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/evidence.

Anesteziden sonra titremeye ne sebep olur?

- Ameliyathaneler soğuk olabilir. Ameliyat sırasında vücudunuzun bazı bölgeleri soğuk havaya maruz kalacağından vücut sıcaklığınız düşebilir.
- Anestezik ilaçlar ve gazlar bazen vücudunuzdaki sıcaklığı kontrol eden sinyalleri etkiler.
- Titreme, genel anesteziden sonra görülebileceği gibi lokal anestezilerden (epidural veya spinal) sonra da görülebilir.

Sağlık ekibi neler yapabilir?

Ameliyatın ardından ayılma odasında her zaman yanınızda bir hemşire bulunacaktır. Ateşinizi ölçüp size sıcak battaniye veya sıcak bir içecek verecektir. Eğer bunlar işe yaramazsa, ekip size ya sizi ısıtacak ilaçlar ya da damar yoluyla ılık sıvı verebilir.

Ben ne yapabilirim?

Ameliyathaneye gitmeyi beklerken mümkün olduğunca kendinizi sıcak tutmaya çalışın. Ameliyat öncesi sıcak olursanız, ameliyat sonrası üşüme ihtimaliniz daha azdır. Eğer üşüyorsanız hemşirelere bunu söyleyin. Size battaniye verebilirler.

Evden hastaneye sıcak tutacak giysi ve terlik getirebilirsiniz.

Bilmekte fayda var

Daha önce anesteziden sonra titreme yaşamınız, gelecekte başka bir anestezi aldığınızda aynı titremeyi tekrar yaşama olasılığınızın yüksek olduğu anlamına gelmez.

Yasal uyarılar

Bu broşürdeki bilgileri doğru ve güncel tutmak için çok çalışsak da bilgilerin her zaman doğru ve güncel olduklarını garanti etmemiz mümkün değildir. Buradaki genel bilgilerin, sorabileceğiniz tüm soruları kapsamaması veya sizin için önemli olabilecek her şeye yer vermesini beklemiyoruz. Bu broşürü bir kılavuz olarak kullanarak tercihlerinizi ve endişelerinizi tıbbi ekibinizle görüşmelisiniz. Bu broşüre kendi başına, tavsiye gözüyle bakılmaması gerekir. Herhangi bir ticari amaç ya da iş amacı ile kullanılamaz. Yasal uyarının tamamı için buraya tıklayın

(www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/turkish).

Çevirilerin tamamı Translators Without Borders çevirmenleri tarafından sağlanmaktadır. Çevirilerin olabildiğince hatasız olması için kalite kontrol işlemi yapılmaktadır fakat bazı bilgilerin hatalı olması ve yanlış yorumlanması riski mevcuttur.

Görüşlerinizi bize bildirin

Bu broşürü geliştirmeye yönelik önerilerinizi bekliyoruz.

Yorum ve önerilerinizi lütfen patientinformation@rcoa.ac.uk e-posta adresine gönderin

Royal College of Anaesthetists

Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG

www.rcoa.ac.uk

Altıncı Baskı, Kasım 2024

Bu broşür, yayın tarihinden sonraki üç yıl içerisinde gözden geçirilecektir.

© 2024 Royal College of Anaesthetists

Bu broşür, hasta bilgi materyali oluşturmak amacıyla kopyalanabilir. Lütfen orijinal kaynağın bu olduğunu belirtin. Bu broşürün bir kısmını başka bir yayında kullanmak isterseniz uygun atıfta bulunmalı ve logoyu, markayı, resimleri ve simgeleri çıkarmalısınız. Daha fazla bilgi için lütfen bizimle iletişime geçin.