

Anestezice: riscuri și efecte secundare Frisoane

Despre această broșură

Această broșură este despre **frisoanele care apar după administrarea unui anestezic**. Acestea sunt un efect secundar pe care l-ați putea resimți în cazul în care vi se administrează un anestezic general sau local. Broșura explică cauzele frisoanelor și ce se poate face în privința lor.

Puteți citi mai multe detalii despre diferitele tipuri de anestezice pe site-ul nostru, care este disponibil în mai multe limbi aici:

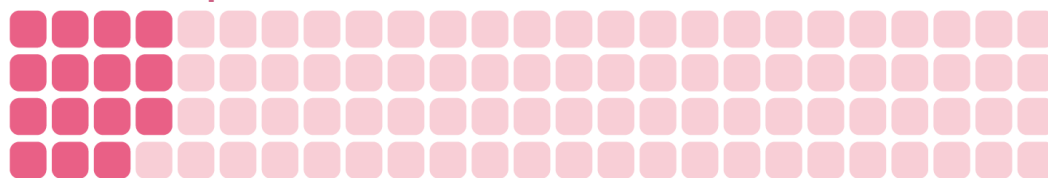
www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages.

Ce sunt frisoanele?

- Frisoanele reprezintă reacția naturală a corpului la senzația de frig. Pentru a se încălzi, mușchii corpului se contractă și se relaxează rapid, provocând frisoane.
- Frisoanele resimțite după o operație pot fi neplăcute, dar nu sunt periculoase și de obicei se opresc în 20-30 de minute.
- Din cauza frisoanelor, corpul are nevoie de mai mult oxigen. Este posibil să vi se administreze oxigen suplimentar printr-o mască.

Care este probabilitatea să se producă?

Din 100 de persoane



Aproximativ 15 le-au resimțit

Aproximativ 85 nu le-au resimțit

Aceste cifre provin din studii de cercetare. Pe site-ul nostru puteți vedea de unde am obținut datele: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/evidence.

Ce anume cauzează frisoane după un anestezic?

- Sălile de operație pot fi reci. În timpul intervenției chirurgicale, unele părți ale corpului sunt expuse la aer rece, iar temperatura corpului poate scădea.

- Uneori, medicamentele și gazele anestezice afectează semnalele din organism care controlează temperatura.
- Frisoanele pot apărea după administrarea unui anestezic general, dar și după administrarea unor anestezice locale (epidurale sau spinale).

Ce poate face echipa de îngrijire medicală?

O asistentă va fi întotdeauna cu dumneavoastră în salonul de recuperare după operație. Vă va verifica temperatura și vă va oferi păături calde sau o băutură fierbinte. Dacă acestea nu ajută, echipa vă poate administra medicamente cu efect de încălzire sau lichide calde intravenos.

Ce pot face eu?

Încercați să faceți astfel încât să vă fie cât mai cald cât timp așteptați să mergeți în sala de operație. Dacă vă este cald înainte de operație, este mai puțin probabil să vă fie frig după aceea.

Spuneți-le asistentelor dacă simțiți că vă este frig, deoarece acestea vă pot oferi păături.

Puteți aduce la spital haine groase și papuci de casă călduroși.

Bine de știut

Faptul că ați avut frisoane după un anestezic nu înseamnă că sunteți mai predispus(ă) să le resimțiți din nou, în cazul în care vi se administrează un alt anestezic în viitor.

Declinarea responsabilității

Ne străduim din răspuțeri să menținem informațiile din această broșură exacte și actualizate, dar nu putem garanta acest lucru. Nu ne așteptăm ca aceste informații generale să ofere răspuns la toate întrebările pe care le-ați putea avea sau să trateze tot ceea ce poate fi important pentru dumneavoastră. Ar trebui să discutați cu echipa medicală despre opțiunile dumneavoastră și despre orice îngrijorare pe care o aveți, folosind această broșură ca ghid. Această broșură în sine nu trebuie considerată drept îndrumar. Nu poate fi utilizată în scopuri comerciale sau de afaceri. Pentru precizări legale complete, vă rugăm să faceți clic aici:

(www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/romanian).

Toate traduceri sunt furnizate de comunitatea de traducători Translators Without Borders (Traducători fără frontiere). Calitatea acestor traduceri este verificată pentru a obține traduceri cât mai exacte, dar există riscul de inexactități și de interpretare greșită a unor informații.

Spuneți-ne părerea dumneavoastră

Așteptăm sugestiile dumneavoastră pentru a îmbunătăți această broșură.

Dacă aveți observații cu privire la această broșură vă rugăm să le trimiteți la adresa de e-mail: patientinformation@rcoa.ac.uk

Royal College of Anaesthetists

Churchill House, 35 Red Lion Square, Londra WC1R 4SG

www.rcoa.ac.uk

Ediția a șasea, noiembrie 2024

Această broșură va fi revizuită în termen de trei ani de la data publicării.

© 2024 Royal College of Anaesthetists

Această broșură poate fi copiată în scopul producerii de materiale informative pentru pacienți. Vă rugăm să citați sursa originală. Dacă doriți să utilizați o parte din broșură într-o altă publicație, trebuie să specificați sursa în mod adecvat și să eliminați siglele, mărcile, imaginile și pictogramele. Pentru mai multe informații, vă rugăm să ne contactați.