Royal College of Anaesthetists

Anestésicos – riscos e efeitos secundários

Tremores

Sobre este folheto

Este folheto é sobre **tremores após toma de anestésico**. Este é um efeito secundário que pode ocorrer se tomar um anestésico geral ou local. Explica as causas dos tremores e o que pode ser feito para os combater.

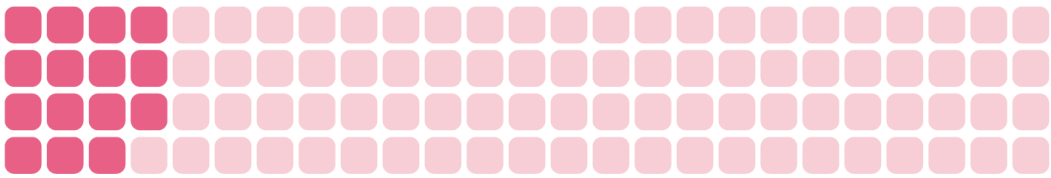
Pode ler sobre os diferentes tipos de anestésicos no nosso site, que está disponível em várias línguas aqui: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages.

O que são tremores?

- Tremores são a resposta natural do corpo à sensação de frio. Para se aquecerem, os músculos do corpo contraem-se e relaxam rapidamente, causando tremores.
- Tremores após uma cirurgia podem ser desconfortáveis, mas não são perigosos e, normalmente, cessam dentro de 20–30 minutos.
- Os tremores fazem com que o corpo necessite de mais oxigénio. Poderá necessitar de oxigénio adicional através de uma máscara.

Qual é a probabilidade de isso acontecer?

Em cada 100 pessoas



Cerca de 15 tiveram **Cerca de 85 não tiveram**

Estes números provêm de estudos de investigação. Pode ver onde obtivemos os nossos números no nosso site: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/evidence.

O que causa tremores após um anestésico?

- Os blocos operatórios podem ser frios. Durante a cirurgia, partes do seu corpo serão expostas ao ar frio e a sua temperatura pode baixar.
- Por vezes, os medicamentos anestésicos e os gases afetam os sinais do corpo que controlam a temperatura.
- Os tremores podem ocorrer após um anestésico geral, mas também após anestésicos locais (epidural ou coluna vertebral).

O que pode a equipa médica fazer?

Um enfermeiro estará sempre consigo na sala de recobro após a cirurgia. Verificam a sua temperatura e dão-lhe cobertores quentes ou uma bebida quente.
Se isto não ajudar, a equipa pode dar-lhe medicamentos para o aquecer ou fluidos quentes através de uma veia.

O que eu posso fazer?

Tente manter-se o mais quente possível enquanto espera para ir para o bloco operatório. Se estiver quente antes da cirurgia, é menos provável que sinta frio depois. Diga aos enfermeiros se tem frio e eles podem dar-lhe cobertores.

Pode trazer, de casa, roupa quente e chinelos para o hospital.

É bom saber

Se já teve tremores após um anestésico, isso não significa que seja mais provável que volte a tê-los se for submetido a outro anestésico no futuro.

Limitação de responsabilidade

Esforçamo-nos para manter a informação deste folheto precisa e atualizada, porém não nos responsabilizamos por isso. Não esperamos que esta informação genérica abranja todas as dúvidas que possa ter nem que aborde tudo o que possa ser importante para si. Deve falar com a sua equipa médica sobre as suas escolhas e quaisquer preocupações que tenha, utilizando este folheto como um guia. Este panfleto em si só não deve ser usado como guia de aconselhamento. Não pode ser usado para quaisquer fins comerciais nem empresariais. Para ler a exclusão e limitação de responsabilidade completa, acesse:
(www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/portuguese).

Todas as traduções são fornecidas pela comunidade de tradutores da Translators Without Borders. A qualidade destas traduções é controlada para que sejam tão precisas quanto possível, embora haja o risco de informação imprecisa ou má interpretação desta.

Dê-nos a sua opinião

Agradecemos as tuas sugestões para melhorar este folheto.

Se tiveres quaisquer comentários que gostarias de fazer, por favor, envia-os por correio eletrónico para: patientinformation@rcoa.ac.uk

Royal College of Anaesthetists
Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG

www.rcoa.ac.uk

Sexta edição, novembro de 2024
Este folheto será revisto no prazo de três anos a contar da data de publicação.

© 2024 Royal College of Anaesthetists
Este folheto pode ser copiado com a finalidade de produzir materiais de informação para pacientes. Por favor, cite esta fonte original. Se desejar utilizar parte deste folheto noutra publicação, deve ser dado o devido reconhecimento e os logótipos, marcas, imagens e ícones devem ser removidos. Para mais informações, por favor, contacte-nos.