

Anesthésiques : Risques et effets secondaires

Frissons

À propos de cette brochure

Cette brochure concerne **les frissons après une anesthésie**. Il s'agit d'un effet secondaire que vous pourriez ressentir après une anesthésie générale ou locale. Cette brochure explique les causes des frissons et les solutions possibles.

De plus amples informations sur les différents types d'anesthésiques sont disponibles en plusieurs langues sur notre site internet à cette adresse :

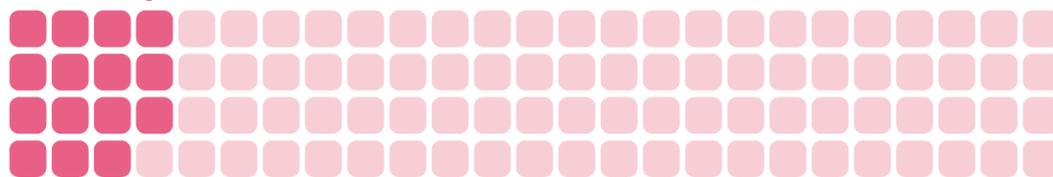
www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages.

Qu'est-ce que les frissons?

- Les frissons sont la réponse naturelle du corps à la sensation de froid. Afin de se réchauffer, les muscles du corps se contractent et se relâchent rapidement, provoquant des frissons.
- Les frissons après une opération peuvent être inconfortables, mais ils ne sont pas dangereux et cessent généralement au bout de 20 à 30 minutes.
- Les frissons provoquent une augmentation des besoins en oxygène de votre corps. Il se peut que vous ayez besoin d'un apport supplémentaire en oxygène par le biais d'un masque.

Quelle est la probabilité que cela se produise?

Sur 100 personnes



Environ 15 ont été concernées

Environ 85 ne l'ont pas été

Ces chiffres proviennent d'études de recherche. Vous pouvez consulter la source de ces chiffres sur notre site internet : www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/evidence.

Qu'est-ce qui cause les frissons après une anesthésie?

- Les salles d'opération peuvent être froides. Pendant l'intervention chirurgicale, certaines parties de votre corps seront exposées à de l'air froid et votre température peut chuter.

- Parfois, les médicaments et gaz anesthésiques affectent les signaux corporels qui régulent votre température.
- Les frissons peuvent survenir après une anesthésie générale mais aussi après des anesthésies locales (épidurale ou anesthésie rachidienne).

Que peut faire l'équipe soignante?

Un infirmier ou une infirmière sera toujours avec vous dans la salle de réveil après l'opération. L'équipe vérifiera votre température et vous donnera une couverture chauffante ou une boisson chaude.

Si cela ne suffit pas, l'équipe pourrait vous administrer des médicaments pour vous réchauffer ou des liquides chauds par voie intraveineuse.

Que puis-je faire moi-même?

Essayez de rester au chaud autant que possible pendant que vous attendez d'entrer dans la salle d'opération. Si vous êtes bien au chaud avant l'opération, il y a moins de chances que vous ayez froid après celle-ci.

Dites aux infirmiers ou infirmières si vous avez froid, ils ou elles pourront vous apporter des couvertures.

Vous pouvez apporter à l'hôpital des vêtements chauds et des pantoufles de chez vous.

Bon à savoir

Si vous avez eu des frissons après une anesthésie, cela ne signifie pas que vous êtes plus susceptible d'en avoir à nouveau lors d'une future anesthésie.

Décharge de responsabilité

Nous nous efforçons de maintenir l'exactitude et la mise à jour des informations contenues dans cette brochure, mais nous ne pouvons le garantir. Veuillez noter que ces informations générales ne peuvent pas répondre à toutes vos questions ni couvrir tous les sujets qui pourraient vous intéresser. Nous vous invitons donc à discuter de vos choix et de vos préoccupations avec votre équipe médicale, en vous aidant de cette brochure. Cette brochure ne doit pas être considérée comme un avis. Elle ne peut être utilisée à des fins commerciales ni professionnelles. Pour consulter l'intégralité de la clause de non-responsabilité, veuillez cliquer sur le lien suivant :

(www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/french).

Toutes les traductions sont réalisées par la communauté de traducteurs de Traducteurs sans frontières. La qualité de ces traductions est vérifiée afin de les rendre aussi précises que possible, mais des inexactitudes ou des erreurs d'interprétation sont possibles pour certaines informations.

Votre avis nous intéresse

Toutes les idées pour améliorer cette brochure sont les bienvenues.

Si vous avez des commentaires dont vous souhaitez nous faire part, merci de les faire parvenir à cette adresse : patientinformation@rcoa.ac.uk

Royal College of Anaesthetists

Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG

www.rcoa.ac.uk

Sixième édition, novembre 2024

Cette brochure sera révisée dans les trois ans suivant sa date de publication.

© 2024 Royal College of Anaesthetists

Cette brochure peut être copiée dans le but de produire du matériel d'information pour les patients. Veuillez citer cette source originale. Si vous souhaitez utiliser une partie de cette brochure dans une autre publication, une mention appropriée doit être fournie et les logos, marques, images et icônes doivent être supprimés. Pour plus d'informations, veuillez nous contacter.