Royal College of Anaesthetists

Trusted Information Creator
Patient Information Forum

KOLAY OKUNUR

Anestezi altında ameliyat olmak

Kolay okunur kitapçık

Ameliyat olmak korkutucu gelebilir ama daha az kaygı duymak için yapabileceğiniz şeyler var.

Bu kitapçık, zor olduğu düşünülebilecek bazı sözcükleri açıklıyor.

Aynı zamanda ameliyattan ne beklemeniz gerektiğini ve nasıl hazırlanacağınızı anlatıyor.

Faydalı bulacağınızı umarız.

Zor kelimeler ne anlama geliyor

Anestezi sizi bir ameliyat için uyutur.

Genel anestezi ameliyat sırasında rahat olmanız için sizi uyutan ilaçlardır.

Ön değerlendirme kliniği, hastanede bir hemşirenin size sağlığınızla ilgili sorular soracağı kliniktir. Anestezi planını konuşmak üzere bir anestezi uzmanıyla da görüşebilirsiniz.

Kanül bir doktorun ya da hemşirenin, size ilaç ya da sıvı vermek üzere elinizin arkasına yerleştireceği ince bir plastik tüptür.

Size hastanede kimler bakacak

Hastanede birçok insanla karşılaşacaksınız. Onların kim olduğunu, ne yaptığını merak edebilirsiniz.

Anestezi uzmanı ameliyat süresince sizi uyutacak olan ilaçları vermek üzere eğitilmiş bir doktordur.

Cerrah ameliyatı yapacak olan doktordur.

Hemşire – hastanede daima size ve doktorlara yardım edecek hemşireler bulunur. Herhangi bir endişeniz varsa doktorla ya da bir hemşireyle konuşabilirsiniz.

Anestezi ekibi – ameliyat öncesinde, sırasında ve sonrasında hastanede size bakacak olan anestezi uzmanı ve diğer personellerdir.

Bakıcınız da sizinle hastaneye gelebilir.

Ameliyata hazırlık

Ameliyat öncesi zinde ve sağlıklıysanız daha hızlı ve daha sorunsuz toparlanırsınız.

Sigara, alkol ya da yasa dışı uyuşturucu kullanıyorsanız ameliyat öncesinde bırakmaya ya da azaltmaya çalışmalısınız. Aile hekiminiz bu konuda nereden yardım alacağınızı size söyleyebilir.

Eğer fazla kiloluysanız biraz kilo vermeye çalışmalı ve sağlıklı gıdalarla beslenmelisiniz. Doktorunuz nereden yardım alacağınız konusunda öneride bulunabilir.

Yürümek ve merdivenleri kullanmak, ameliyata zinde girmenize faydalı olacak iyi egzersizlerdir.

Ameliyat için hastaneye gitmeden önce aile hekiminizle diyabet ya da astım gibi tüm sağlık sorunlarınızı konuşun. Doktorunuz doğru ilaçları almanızı sağlayacaktır.

Eğer sallanan dişiniz varsa ameliyat öncesinde tedavi ettirmek için diş hekiminizi ziyaret edin. Gevşek dişler ameliyat sırasında yerinden çıkabilir.

Ameliyat sonrası normal biçimde hareket etmek ya da dışarı çıkmak zor olabilir.

Ailenizden, arkadaşlarınızdan veya bakıcınızdan hastaneden eve döndüğünüzde yeterli yiyecek ve her zamanki ilaçlarınızdan bol miktarda bulundurduğunuzdan emin olmalarını isteyin.

Ameliyat sonrası kendinizi çok bitkin hissetmeniz normaldir. Eve döndüğünüzde bakıcılarınızdan ve ailenizden yanınızda olup yardım etmelerini rica edin.

Ameliyat öncesi hastanede

Hastane, ön değerlendirme kliniğinde ameliyatı tartışmak üzere bir hemşireyle ya da anestezi uzmanıyla görüşmeniz için size gün ve tarih verecektir.

Bakıcınız ya da bir aile üyesi sizinle gelebilir.

Doktor ya da hemşire size, sağlığınız ve kullandığınız ilaçlarla ilgili sorular soracaktır. **Normalde kullandığınız tüm ilaçları kutusuyla birlikte (ya da ilaçların bir listesini) randevuya götürün.**

Onları alerjileriniz hakkında bilgilendirin.

Ameliyata güvenle girebileceğinizden emin olmak için ameliyat öncesinde size bazı testler yaptırmanız sağlanabilir.

İnsanlar genelde ameliyat öncesi tedirginlik hisseder. Siz ve bakıcınız ekibe ameliyatla ya da anesteziyle ilgili tüm sorularınızı sorabilirsiniz. Size açıklama yapıp yardım edebilirler.

Ameliyat günü

Hastaneye gitmeden önce banyo yapın ya da duş alın. Temiz cildin enfeksiyon kapma ihtimali daha düşüktür.

Hastaneye giderken şunlardan herhangi birini **takmayın** ya da götürmeyin:

- ✘ takılar
- ✘ makyaj malzemeleri ya da kremler
- ✘ oje
- ✘ diğer değerli eşyalar
- ✘ yüklü miktarda para.

Hastaneye yanınızda şunları götürün:

- ✔ gözlüğünüz, takma dişleriniz, işitme cihazınız ve yedek bataryaları; bunlar için bir kutu da faydalı olacaktır
- ✔ normal ilaçlarınız. Ameliyat günü almamanız gereken bir şey varsa ekip size söyleyecektir
- ✔ sizi ameliyat günü rahatlatması için, örneğin müzik (diğer hastaları rahatsız etmemek için kulaklıkla), okuyacak bir şeyler ya da oyunlar
- ✔ havanın soğuk olması ihtimaline karşı sıcak ve rahat giyecekler ve yıkanırken kullanabileceğiniz malzemeler.

Hastane ne zaman yemek yemeyi bırakmanız gerektiğini söyleyecektir.

Buna şeker yemek, sakız çiğnemek ve süt içmek dâhildir. Ameliyat sırasında midenizde yiyecek varsa bu tehlikeli olabilir.

Uyandığınızda kendinizi çok susuz hissetmemeniz için, hemşire durmanızı söyleyene kadar su içmelisiniz.

Hastane size giymeniz için bir hasta önlüğü ve bileğinize takmanız için, üstünde adınız olan bir bant verecektir.

Ameliyat saati geldiğinde bir hemşire sizi ameliyathaneye götürecektir.

Bakıcınızın ya da hemşirenin sizinle gelmesine izin verilebilir.

Ekip birkaç kontrol daha yapıp bileğinizdeki bandın detaylarına bakacaktır. İyi olduğunuzdan ve ameliyat olmayı kabul ettiğinizden emin olmak için bazı sorular soracaklar. Bir onam formunu imzalamanız istenecektir.

Anestezi uzmanı, ameliyat sırasında ihtiyaç duyacağınız ilaçları vermek üzere elinizin arkasına küçük bir plastik tüp (kanül) yerleştirecektir. Anestezi uzmanınız bazen bunu kolaylaştırmak için bir krem sürebilir.

Bazen bunun yerine, uyumanız için bir gaz da soluyabilirsiniz.

Uyuduğunuzda, anestezi uzmanı siz uyanana dek yanınızda kalacaktır.

Ameliyat sonrası ve eve dönüş

Ameliyattan sonra, tümüyle uyanıp kendinize gelene kadar ameliyathane yakınındaki bir odaya götürüleceksiniz. Orada yanınızda hemşireler bulunacak.

Eğer gerekirse kendinizi rahat hissetmeniz için size ilaç verebilirler.

Güzelce iyileştiğiniz karar verildiğinde sizi servise götüreceklerdir.

Serviste tekrar yiyip içmeye başlayabilirsiniz. Burada personel sizi taburcu etme hazırlıklarına da başlayacaktır.

Personel, evde almanız gereken ağrı kesicilerle ilgili sizinle ve bakıcınızla konuşacaktır.

Bunları hangi miktarda ve ne sıklıkla almanız gerektiğini söyleyeceklerdir.

Eve döndüğünüzde herhangi bir sorun olması durumunda siz ve bakıcınız kimi arayacağınızı bilmelisiniz. Personel siz taburcu olmadan önce, arayacağınız numarayı verecektir.

Eve, bakıcınızla dönmelisiniz. Eve dönüşünüzü takip eden ilk gün ve gece boyunca bakıcınız sürekli yanınızda olmalıdır.

Ameliyatı takip eden birkaç gün kendinizi zorlamayın. Hastanenin size verdiği tüm talimatları ve egzersizleri dikkatlice yerine getirin.

Kendinizi çok kötü hissediyorsanız, sıcaklamaya ya da terlemeye başladıysanız bakıcınızdan hastaneyi aramasını veya sizi hastaneye geri götürmesini isteyin.

Yaranızla ilgili herhangi bir endişeniz varsa Aile Hekiminizle ya da hastaneyle iletişime geçin.

Tekrar ne zaman araba sürebileceğiniz konusunda size verilecek olan talimatlara uyun.

Ameliyatta iyi şanslar!

Sorularınız varsa ya da herhangi bir şey net değilse personele sormayı unutmayın. Orada bulunma amaçları size yardım etmektir.

Sorumluluk reddi

Bu broşürde yer alan bilgilerin doğru ve güncel olması için çok çalışıyoruz fakat bunu garanti etmiyoruz. Bu genel bilgilerin sorabileceğiniz tüm soruları ve sizin için önemli olabilecek her sorunu kapsamasını beklemiyoruz. Bu broşürü kılavuz olarak kullanabilirsiniz ancak anestezi hakkındaki tercihlerinizi ve endişelerinizi tıbbi ekibinizle görüşmelisiniz. Bu broşür tek başına tavsiye olarak değerlendirilmemelidir. Ticaret ya da kar amacıyla kullanılamaz. Sorumluluk reddinin tamamı için buraya tıklayın (rcoa.ac.uk/patient-information/translations/turkish).

Çevirilerin tamamı Translators Without Borders çevirmenleri tarafından sağlanmaktadır. Çevirileri olabildiğince hatasız hale getirmek amacıyla çevirilerin kalitesi kontrol edilmektedir, fakat bazı bilgilerin hatalı olma ve yanlış yorumlanma riski vardır.

Bize görüşlerinizi bildirin

Bu broşürü geliştirmek için görüşünüzü almayı çok isteriz. Herhangi bir yorumunuz varsa lütfen şu adrese gönderin:

patientinformation@rcoa.ac.uk

020 7092 1500

Kraliyet Anestezi Uzmanı Okulu
Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG

rcoa.ac.uk

İkinci Baskı, Mart 2022

Bu broşür, yayın tarihinden itibaren beş yıl içinde incelenecektir.

2022 Kraliyet Anestezi Uzmanı Okulu ©

Bu broşür, hasta bilgi materyalleri üretmek amacıyla kopyalanabilir. Lütfen bu özgün metinden alıntı yaptığınızı belirtin. Bu broşürün bir kısmını başka bir yayında kullanmak isterseniz, uygun atıfta bulunmalı ve logo, marka ve resimleri silmelisiniz. Daha fazla bilgi için lütfen bizimle iletişime geçin.

Bu broşür CHANGE People tarafından gözden geçirilmiştir
changepeople.org