Royal College of Anaesthetists

Trusted Information Creator
Patient Information Forum

સરળ વાંચવું

એનેસ્થેસિયા સાથે ઓપરેશન કરાવવું | એક સરળ વાંચન પુસ્તિકા

એક સરળ વાંચન પુસ્તિકા

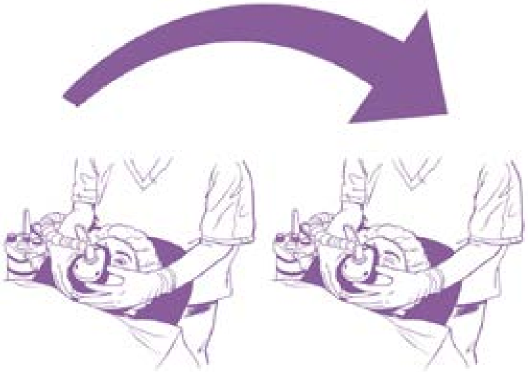
ઓપરેશન કરાવવું ડરામણી લાગે છે, પરંતુ એવી વસ્તુઓ છે જે તમને ઓછી ચિંતા કરવામાં મદદ કરવા માટે કરી શકે છે.

આ પુસ્તિકા તમને અઘરા લાગે તેવા કેટલાક શબ્દો સમજાવે છે.

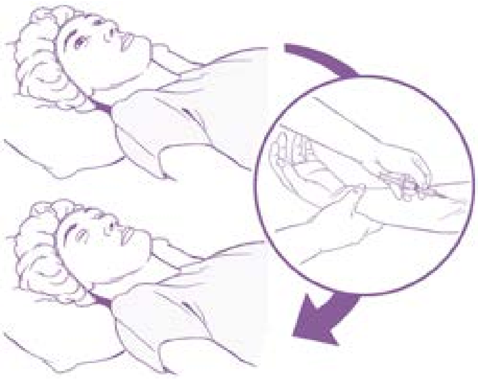
તે તમને એ પણ કહે છે કે ઓપરેશન માટે શું અપેક્ષા રાખવી અને કેવી રીતે તૈયાર થવું.

અમને આશા છે કે તમને તે મદદરૂપ લાગશે.

મુશ્કેલ શબ્દોનો અર્થ શું છે

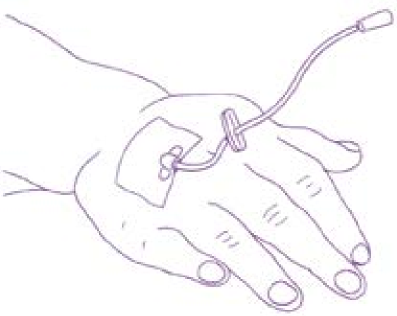


એનેસ્થેસિયા ('An-ess-thee-zee-a' જેવો અવાજ) તમને ઓપરેશન માટે સૂઈ જાય છે.



સામાન્ય એનેસ્થેટિક (જેમ કે 'An-ess-the-tics') દવાઓ કે જે તમને ઊંઘમાં મોકલે છે જેથી તમે ઓપરેશન દરમિયાન આરામદાયક હો.

પ્રી-એસેસમેન્ટ ક્લિનિક
હોસ્પિટલમાં એક ક્લિનિક જ્યાં નર્સ તમને તમારા સ્વાસ્થ્ય વિશે પ્રશ્નો પૂછશે. એનેસ્થેટિક માટેની યોજના અંગે ચર્ચા કરવા માટે તમે એનેસ્થેટીસ્ટને પણ મળી શકો છો.



કેન્યુલા ('કેન-યુ-લા' જેવું લાગે છે) પ્લાસ્ટિકની પાતળી નળી કે જે ડૉક્ટર અથવા નર્સ તમને દવાઓ અથવા પ્રવાહી આપવા માટે તમારા હાથની પાછળ મૂકશે.

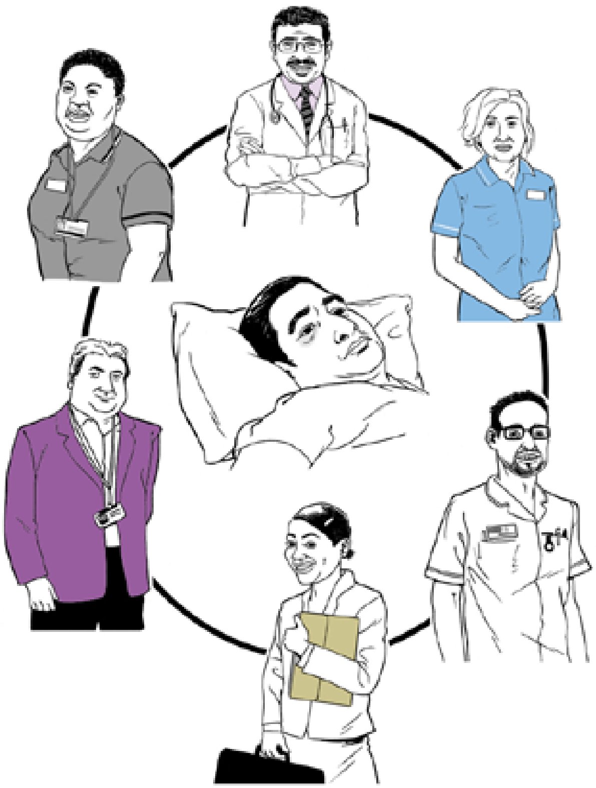
હોસ્પિટલમાં કોણ તમારી સંભાળ રાખશે

તમે હોસ્પિટલમાં ઘણા લોકોને મળશો. તમને આશ્ચર્ય થશે કે તેઓ કોણ છે અને તેઓ શું કરે છે.

એનેસ્થેટીસ્ટ ('an-ees-th-tist' જેવો અવાજ) એ દવાઓ આપવા માટે પ્રશિક્ષિત ડૉક્ટર કે જેનાથી ઓપરેશન દરમિયાન તમને ઊંઘ આવે છે.

સર્જન ('sir-john' જેવું લાગે છે) એ ડૉક્ટર છે જે ઑપરેશન કરશે.

નર્સ - હૉસ્પિટલમાં તમને અને ડૉક્ટરોને મદદ કરવા માટે હંમેશા આસપાસ નર્સો હશે. જો તમને કોઈ ચિંતા હોય તો તમે ડૉક્ટર અથવા નર્સ સાથે વાત કરી શકો છો.



એનેસ્થેસિયા ટીમ – હોસ્પિટલના એનેસ્થેટીસ્ટ અને અન્ય સ્ટાફ જે ઓપરેશન પહેલા, દરમિયાન અને પછી તમારી સંભાળ રાખશે.

તમારી સંભાળ રાખનાર તમારી સાથે હોસ્પિટલમાં આવી શકે છે.

ઓપરેશન માટે તૈયાર થઈ રહ્યા છીએ

જો તમે ઓપરેશન પહેલા ફિટ અને સારા સ્વાસ્થ્યમાં હોવ, તો તમે ઝડપથી અને ઓછી સમસ્યાઓ સાથે સ્વસ્થ થશો.

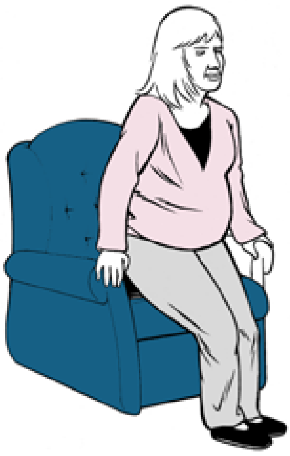
જો તમે ધૂમ્રપાન કરો છો, આલ્કોહોલ પીતા હોવ અથવા ગેરકાયદેસર દવાઓ લો છો, તો તમારે ઓપરેશન પહેલા બંધ કરવું જોઈએ અથવા કાપવાનો પ્રયાસ કરવો જોઈએ. તમારા જીપી તમને આમાં મદદ ક્યાંથી મેળવવી તે કહી શકે છે.

જો તમારું વજન વધારે છે, તો તમારે થોડું વજન ઘટાડવાનો પ્રયાસ કરવો જોઈએ અને તંદુરસ્ત ખોરાક લેવો જોઈએ. તમારા ડૉક્ટર તમને ક્યાં મદદ મેળવી શકે તે સૂચવી શકે છે.

ચાલવું અને સીડીનો ઉપયોગ કરવો એ તમને ઓપરેશન માટે ફિટ થવામાં મદદ કરવા માટે સારી કસરત છે.

તમે ઑપરેશન માટે હૉસ્પિટલમાં જાઓ તે પહેલાં તમને કોઈ પણ સ્વાસ્થ્ય સમસ્યાઓ, જેમ કે ડાયાબિટીસ અથવા અસ્થમા વિશે તમારા GP સાથે વાત કરો. તમારા ડૉક્ટર ખાતરી કરશે કે તમે યોગ્ય દવાઓ લઈ રહ્યા છો.

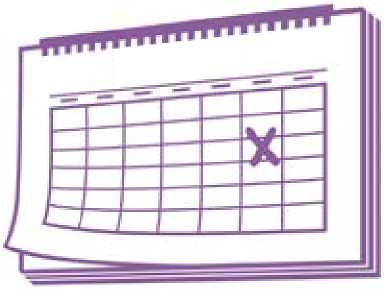
જો તમારા દાંત ખીલેલા હોય, તો ઓપરેશન પહેલાં તેને ઠીક કરવા માટે તમારા ડેન્ટિસ્ટની મુલાકાત લો. ઓપરેશન દરમિયાન ઢીલા દાંત બહાર આવી શકે છે.



ઓપરેશન પછી સામાન્ય રીતે ફરવું અને બહાર જવું મુશ્કેલ બની શકે છે.

જ્યારે તમે હોસ્પિટલમાંથી ઘરે આવો ત્યારે તમારી પાસે પૂરતો ખોરાક અને તમારી સામાન્ય દવાઓ પુષ્કળ છે તેની ખાતરી કરવા માટે તમારા પરિવાર, મિત્રો અથવા સંભાળ રાખનારને કહો.

ઑપરેશન પછી ખૂબ થાક લાગે એ સામાન્ય છે. જ્યારે તમે ઘરે પાછા આવો ત્યારે તમારા સંભાળ રાખનારાઓ અને પરિવારને આસપાસ રહેવા અને તમને મદદ કરવા કહો.

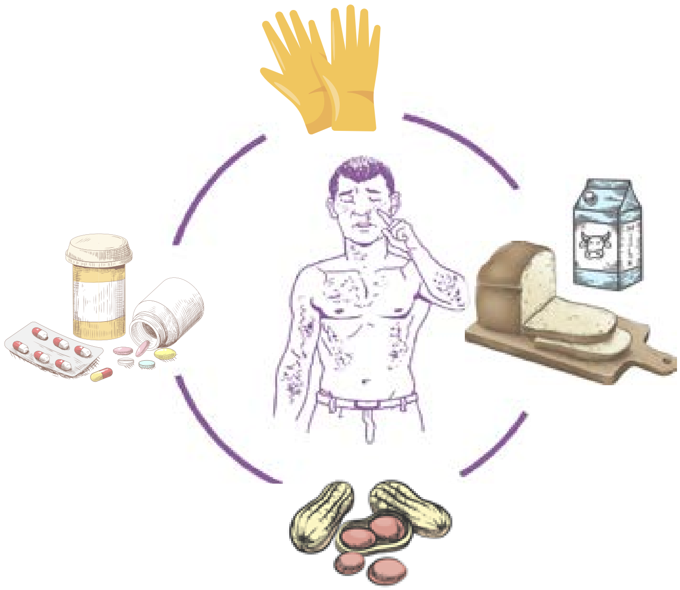


હોસ્પિટલમાં ઓપરેશન પહેલા

ઑપરેશનની ચર્ચા કરવા માટે હોસ્પિટલ તમને હોસ્પિટલના પ્રી-એસેસમેન્ટ ક્લિનિકમાં નર્સ અથવા એનેસ્થેટિસ્ટને મળવા માટે તારીખ અને સમય મોકલશે.

તમારી સંભાળ રાખનાર અથવા કુટુંબનો કોઈ સભ્ય તમારી સાથે જઈ શકે છે.

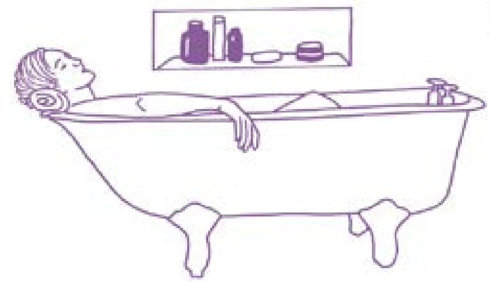
ડૉક્ટર અથવા નર્સ તમને તમારા સ્વાસ્થ્ય અને તમે લો છો તે દવાઓ વિશે પ્રશ્નો પૂછશે. **તમારી બધી સામાન્ય દવાઓ તેમના બોક્સમાં (અથવા તેમની સૂચિ) એપોઇન્ટમેન્ટમાં તમારી સાથે લાવો.**



તમને કોઈપણ એલર્જી વિશે જણાવો.

તે સુરક્ષિત રીતે આગળ વધી શકે તેની ખાતરી કરવા માટે તેઓ ઓપરેશન પહેલાં તમારા માટે કેટલાક પરીક્ષણો કરાવવાની પણ વ્યવસ્થા કરી શકે છે.

ઓપરેશન પહેલા લોકો ઘણીવાર ચિંતા અનુભવે છે. તમે અને તમારા સંભાળ રાખનાર ટીમને ઑપરેશન અથવા એનેસ્થેટિક વિશે તમારા કોઈપણ પ્રશ્નો પૂછી શકો છો. તેઓ વસ્તુઓ સમજાવી શકે છે અને તમને મદદ ઓફર કરી શકે છે.



ઓપરેશનના દિવસે

હોસ્પિટલમાં જતા પહેલા સ્નાન અથવા ચોખ્ખા થાઓ. સ્વચ્છ ત્વચાને ચેપ લાગવાની શક્યતા ઓછી છે.

આમાંથી **કોઈ પણ** પહેરશો નહી અથવા તેને હોસ્પિટલમાં લઈ જશો નહી:

✘ ઘરેણાં

✘ મેક અપ અથવા ક્રિમ

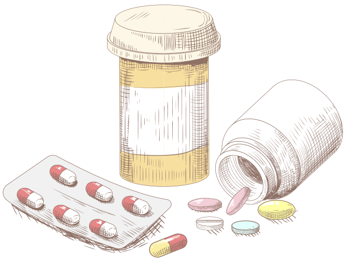
✘ નેઇલ વાર્નિશ

✘ અન્ય કીમતી ચીજો

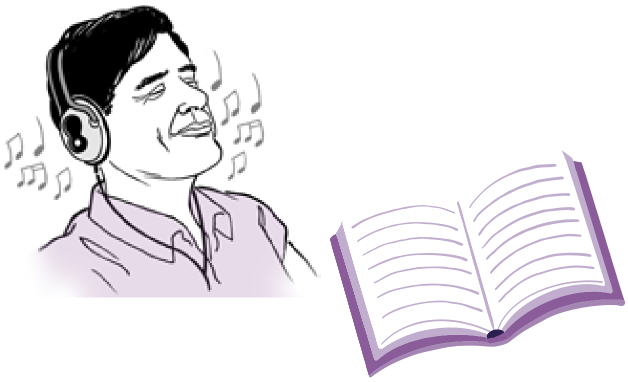
✘ મોટી રકમ.

આને તમારી સાથે હોસ્પિટલમાં લઈ જાઓ:

- ✔ તમારા ચશ્મા, ડેન્ટર્સ, ફાજલ બેટરીવાળા શ્રવણ સાધનો, આ માટેનું એક બોક્સ ઉપયોગી થશે



- ✔ તમારી સામાન્ય દવાઓ. જો તમારે કંઈ લેવાનું બંધ કરવાની જરૂર હોય તો ટીમ તમને જણાવશે

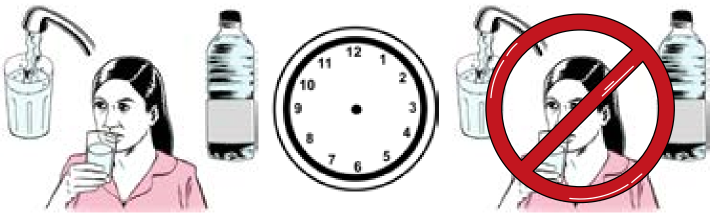


- ✔ ઓપરેશનના દિવસે કંઈક કરવાનું છે, જેમ કે સંગીત (હેડફોન સાથે જેથી તમે અન્ય દર્દીઓને ખલેલ ન પહોંચાડો), વાંચવા માટે કંઈક અથવા તમારા આરામ માટે ગેમ

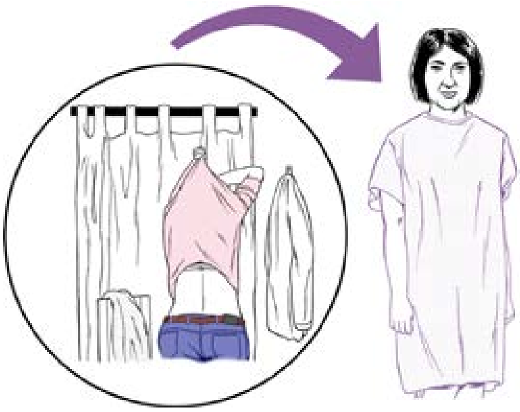
- ✔ ઠંડીમાં પહેરવા માટે કંઈક ગરમ અને આરામદાયક અને સાથે ધોવા માટેની વસ્તુઓ.

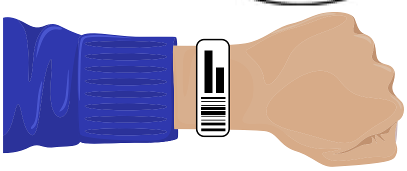
જ્યારે તમારે ખાવાનું બંધ કરવાની જરૂર હોય ત્યારે હોસ્પિટલ તમને જણાવશે.

તેનો અર્થ એ પણ છે કે મીઠાઈઓ, ચ્યુઇંગમ અથવા દૂધ નહી. જો ઓપરેશન દરમિયાન તમારા પેટમાં ખોરાક હોય, તો તે ખતરનાક બની શકે છે.



જ્યાં સુધી નર્સ તમને થોભવા માટે કહે નહી ત્યાં સુધી તમારે પાણી પીવાનું ચાલુ રાખવું જોઈએ, જેથી જ્યારે તમે જાગી જાઓ ત્યારે તમને વધારે તરસ ન લાગે.

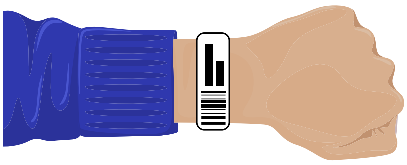




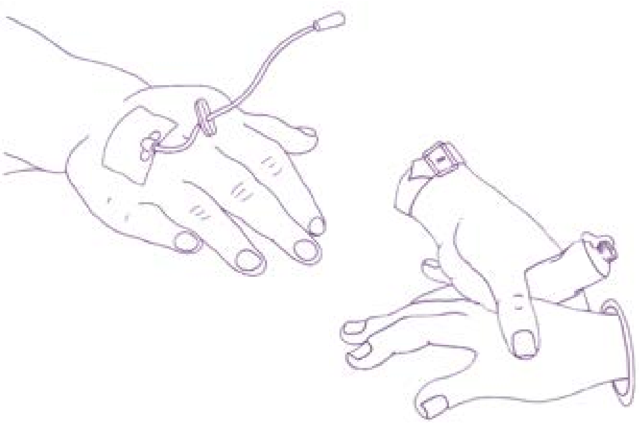
હોસ્પિટલ તમને બદલવા માટે હોસ્પિટલ ગાઉન અને તમારા કાંડા પર પહેરવા માટેનું બેન્ડ આપશે જેમાં તમારું નામ હશે.

જ્યારે તમારા ઓપરેશનનો સમય થશે, ત્યારે એક નર્સ તમને ઑપરેટિંગ થિયેટરમાં લઈ જશે.

તમારી સંભાળ રાખનાર અથવા નર્સને તમારી સાથે જવાની મંજૂરી આપવામાં આવી શકે છે.

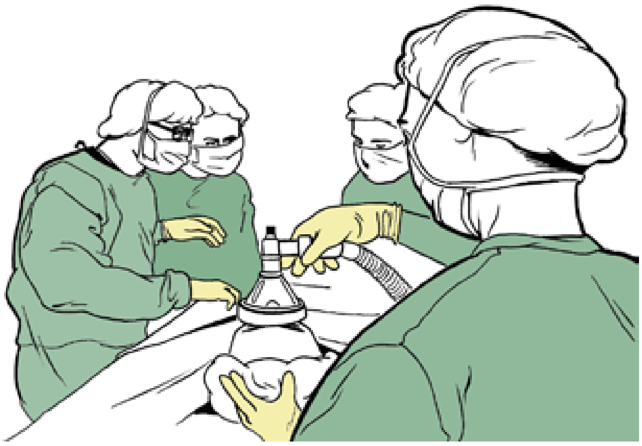


ટીમ થોડી વધુ તપાસ કરશે અને તમારા કાંડા પરની વિગતો જોશે. બધું બરાબર છે તેની ખાતરી કરવા માટે તેઓ તમને કેટલાક પ્રશ્નો પૂછશે અને તમે ઓપરેશન કરાવવા માટે સંમત થાઓ છો. તમને સંમતિ ફોર્મ પર સહી કરવાનું કહેવામાં આવશે.

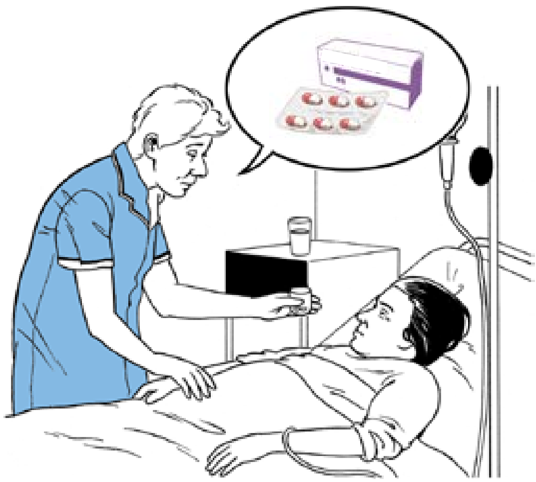


ઑપરેશન દરમિયાન તમને જરૂરી બધી દવાઓ આપવા માટે એનેસ્થેટિસ્ટ સામાન્ય રીતે તમારા હાથની પાછળ પ્લાસ્ટિકની એક નાની નળી (કેન્યુલા) મૂકશે. ક્યારેક તમારા એનેસ્થેટિસ્ટ આને વધુ આરામદાયક બનાવવા માટે ક્રીમનો ઉપયોગ કરશે.

કેટલીકવાર તમે તેના બદલે સૂઈ જવા માટે વાયુમાં શ્વાસ લઈ શકો છો.



એકવાર તમે ઊંઘી જાઓ, તમે જાગશો ત્યાં સુધી એનેસ્થેટિસ્ટ તમારી સાથે રહેશે.



ઓપરેશન પછી અને ઘરે જવું

ઑપરેશન પછી જ્યાં સુધી તમે સંપૂર્ણપણે જાગતા અને ઠીક ન થાઓ ત્યાં સુધી તમને થિયેટરની નજીકના રૂમમાં લઈ જવામાં આવશે. ત્યાં નર્સો તમારી સાથે હશે.

જો તમને આરામદાયક રીતે રાખવાની જરૂર હોય તો તેઓ તમને દવાઓ પણ આપી શકશે.

એકવાર તેઓ ખુશ થાય કે તમે સાજા થઈ રહ્યા છો, તેઓ તમને વોર્ડમાં લઈ જશે.

વોર્ડ પર તમે ફરીથી પીવાનું અને ખાવાનું શરૂ કરી શકો છો. અહીંનો સ્ટાફ પણ તમને હોસ્પિટલથી લઇ જવાની તૈયારી કરવા લાગશે.

સ્ટાફ તમને અને તમારી સંભાળ રાખનાર સાથે વાત કરશે કે તમારે ઘરે કઈ પેઇનકિલર લેવાની જરૂર પડશે.

તેઓ તમને કહેશે કે કેટલી લેવા અને કેટલી વાર.

ખાતરી કરો કે તમને અને તમારી સંભાળ રાખનારને ખબર છે કે જ્યારે તમે ઘરે પહોંચો ત્યારે કોઈપણ સમસ્યાના કિસ્સામાં કોને ફોન કરવો. તમારા હોસ્પિટલ છોડતા પહેલા સ્ટાફ તમને ફોન કરવા માટેનો નંબર આપશે.

તમારે તમારી સંભાળ રાખનાર સાથે ઘરે જવું જોઈએ. તમે ઘરે પાછા ફરો તે પછીનો પ્રથમ દિવસ અને રાત તેઓ હંમેશા તમારી સાથે હોવા જોઈએ.

ઓપરેશન પછી થોડા દિવસો સુધી તેને સરળ રીતે લો. હોસ્પિટલે તમને આપેલી કોઈપણ સૂચનાઓ અને કસરતોનું કાળજીપૂર્વક પાલન કરો.

જો તમે ખૂબ જ અસ્વસ્થતા અનુભવો છો અથવા તમને ગરમી અને પરસેવો થવા લાગે છે, તો તમારી સંભાળ રાખનારને હોસ્પિટલમાં ફોન કરવા અથવા તમને પાછા હોસ્પિટલમાં લઈ જવા માટે કહો.

જો તમને તમારા ઘા વિશે કોઈ ચિંતા હોય તો તમારા GP અથવા હોસ્પિટલનો સંપર્ક કરો.

તમે ફરીથી ડ્રાઇવિંગ ક્યારે શરૂ કરી શકશો તે વિશે તમને આપવામાં આવેલી બધી સૂચનાઓને અનુસરો.

તમારા ઓપરેશન માટે શુભેચ્છા!

જો તમને કોઈ પ્રશ્નો હોય અથવા કંઈ સ્પષ્ટ ન હોય તો સ્ટાફને પૂછવાનું ભૂલશો નહી. તેઓ તમને મદદ કરવા માટે જ છે.

અસ્વીકરણ

અમે આ પત્રિકામાંની માહિતીને સચોટ અને અદ્યતન રાખવા માટે ખૂબ જ પ્રયાસ કરીએ છીએ, પરંતુ અમે તેની ખાતરી આપી શકતા નથી. અમે આ સામાન્ય માહિતી તમારી પાસેના બધા પ્રશ્નોને અથવા તમારા માટે મહત્વપૂર્ણ હોય તે દરેક વસ્તુ સાથે વ્યવહાર કરે એવી અપેક્ષા રાખતા નથી. માર્ગદર્શિકા તરીકે આ પત્રિકાનો ઉપયોગ કરીને, તમારે તમારી મેડિકલ ટીમ સાથે તમારી પસંદગીઓ અને કોઈપણ ચિંતાઓની ચર્ચા કરવી જોઈએ. આ પત્રિકા જાતે જ સલાહ તરીકે માનવી જોઈએ નહી. તેનો ઉપયોગ કોઈપણ વ્યાવસાયિક હેતુ માટે કરી શકાય નહિ સંપૂર્ણ અસ્વીકરણ માટે, કૃપા કરીને અહીં ક્લિક કરો (rcoa.ac.uk/patient-information/translations/gujarati).

બધા અનુવાદો Translators without Borders (ટ્રાનસ્લેટર વિથાઉટ બૉર્ડર્સ) સમુદાયના અનુવાદકો દ્વારા પ્રદાન કરવામાં આવે છે. અનુવાદોની ગુણવત્તા શક્ય તેટલી સચોટ બનાવવા માટે ચકાસવામા આવેલ છે, પરંતુ તેમાં કેટલીક માહિતીના અચોક્કસ અને ખોટા અર્થઘટનનું જોખમ છે.

તમે શું વિચારો છો તે અમને કહો

અમે આ પત્રિકાને સુધારવા માટેના સૂચનોનું સ્વાગત કરીએ છીએ. જો તમે પાસે કોઈ સામાન્ય ટિપ્પણીઓ કરો, તો કૃપા કરીને તેમને આના પર ઇ-મેઇલ કરો:

@ patientinformation@rcoa.ac.uk

020 7092 1500

રોયલ કોલેજ ઓફ એનેસ્થેટીસ્ટ
ચર્ચિલ હાઉસ, 35 રેડ લાયન સ્ક્વેર, લંડન WC1R 4SG

rcoa.ac.uk

બીજી આવૃત્તિ માર્ચ ૨૦૨૨

આ પત્રિકાની પ્રકાશન તારીખના પાંચ વર્ષની અંદર સમીક્ષા કરવામાં આવશે.

૨૦૨૨ રોયલ કોલેજ ઓફ એનેસ્થેટીસ્ટ

આ પત્રિકાની દર્દીની માહિતી માટેની વસ્તુઓ બનાવવાના હેતુથી નકલ કરવામાં આવી શકે છે. કૃપા કરીને આ મૂળ સ્ત્રોતને ટાંકો. જો તમે આ પત્રિકાના ભાગનો ઉપયોગ અન્ય પ્રકાશનમાં કરવા માંગતા હો, તો યોગ્ય સ્વીકૃતિ આપવી જોઈએ અને લોગો, બ્રાન્ડિંગ, છબીઓ અને ચિહ્નો દૂર કરવા જોઈએ. વધુ માહિતી માટે, કૃપા કરીને અમારો સંપર્ક કરો.

આ પત્રિકાની CHANGE ના લોકો દ્વારા સમીક્ષા કરવામાં આવી છે

changepeople.org