



O ursinho André recebe uma anestesia

História infantil sobre receber uma anestesia



Trusted
Information
Creator

Patient Information Forum

Leia os conselhos para os pais na última página

O Ursinho André recebe uma anestesia



Olá, eu sou o André

Na semana passada recebi uma anestesia no hospital.

Uma anestesia é quando o médico te dá um medicamento para que não sintas, ouças ou vejas nada durante a tua operação. É assim como um sono profundo.

O médico dá-lhe a anestesia durante o tempo que precisar e quando eles pararem a anestesia você acorda.

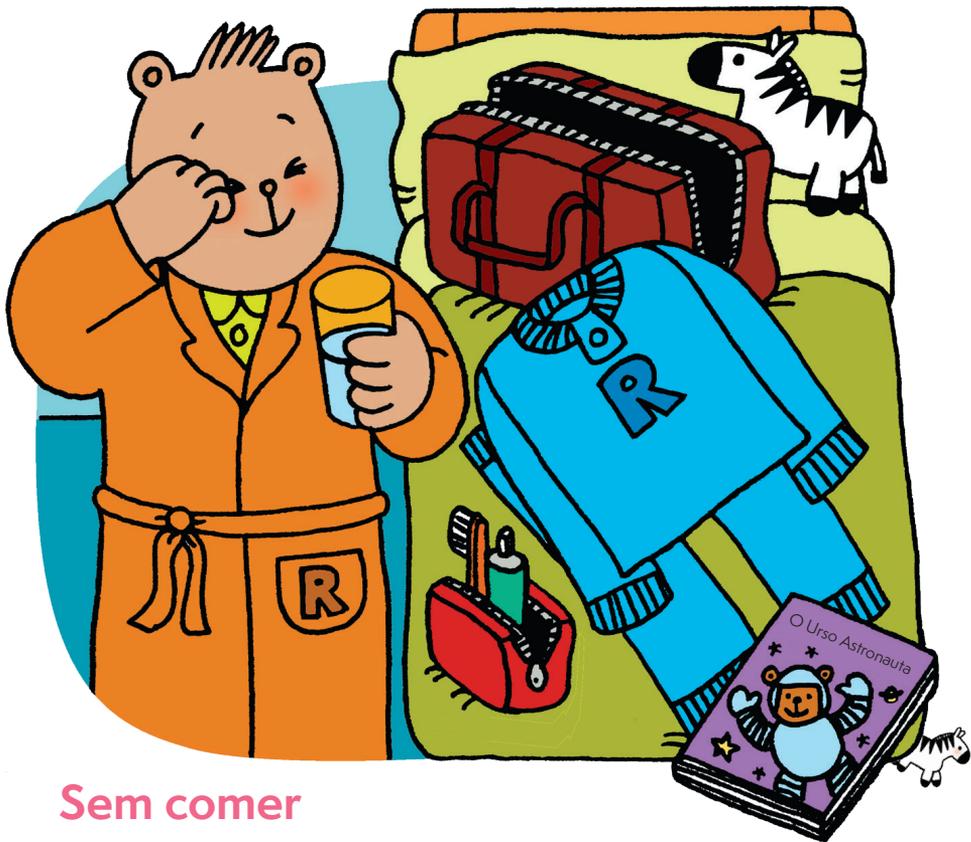
Queres que te conte como foi para mim?

Será que podes ajudar-me a encontrar a zebra Zoé, o meu brinquedo favorito, em cada página?



Prepara-te

É melhor lewares algumas coisas consigo para o hospital. Pus na mala alguns pijamas, a minha escova de dentes, um livro e o meu brinquedo favorito.



Sem comer

Não deves ter nenhuma comida na barriga quando tens anestesia, por isso não podia ter nada para comer. Tomei um pouco de água para não me sentir com muita sede.

O Ursinho André recebe uma anestesia



Um encontro com a enfermeira

No hospital, a **enfermeira** pesou-me numa balança para os médicos saberem qual a quantidade de medicação que me podiam dar mais tarde.

A enfermeira mediu a minha temperatura e deu-me uma pulseira com o meu nome para por no pulso para que todos saibam que eu sou Ursinho o Rees.



O Ursinho André recebe uma anestesia

Os diferentes tipos de anestesia

Conheci o meu **anestesista**. O médico cuidou de mim durante a minha anestesia. Os anestésicos podem ser feitos com um pequeno tubo na sua mão ou com uma máscara. Nós falamos sobre o que é melhor para mim.

Podes usar creme nas tuas mãos para impedir que o pequenino tubo te magoe. A medicação anestésica passa através do pequeno tubo e atua com rapidez.





A máscara cheira a pontas de feltro e demora um pouco mais a atuar. Mesmo depois da máscara terás de ter o pequeno tubo na tua mão para o caso de precisares de medicamentos mais tarde, mas depois da máscara não sentes nada.



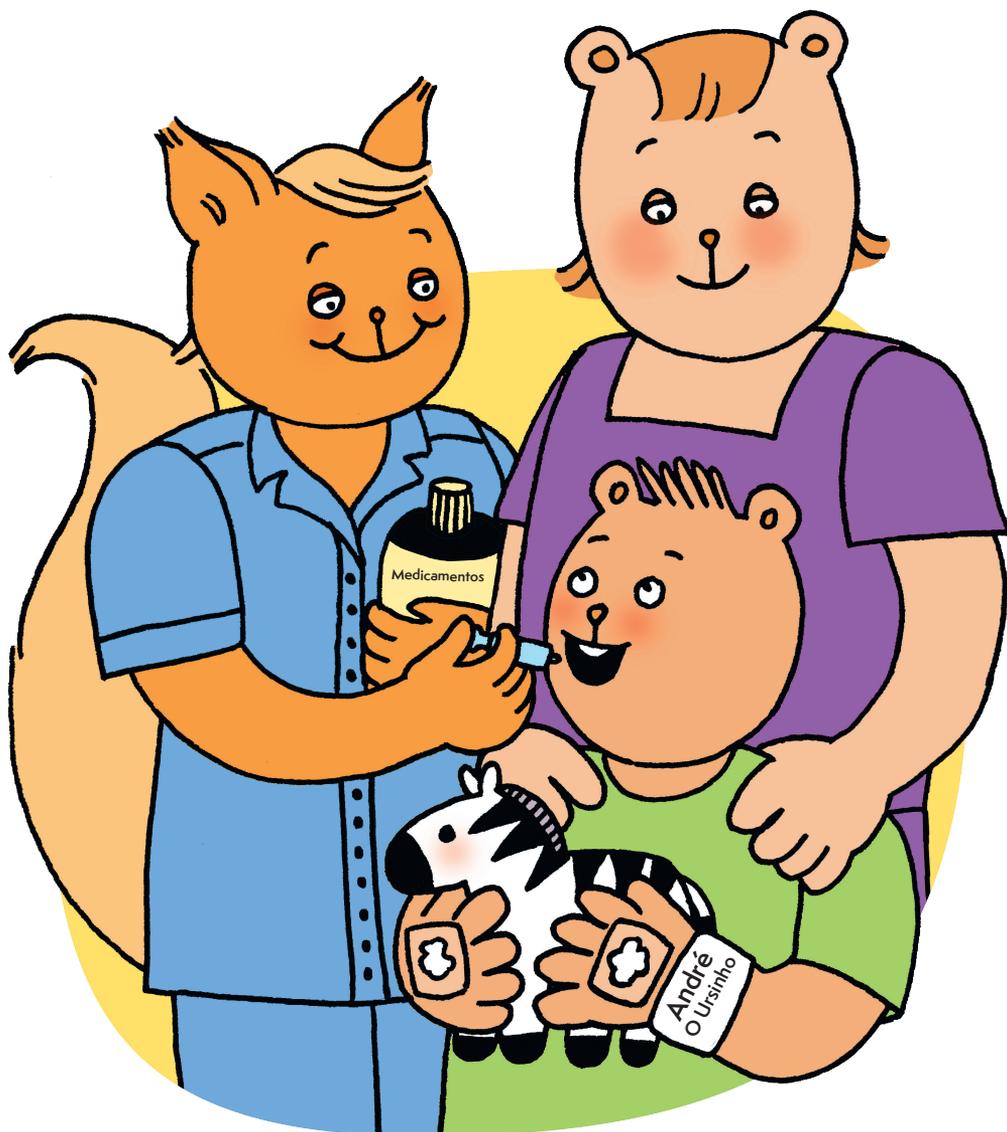
O Ursinho André recebe uma anestesia



Está quase na hora da operação

Antes da minha operação, tive um tempinho para brincar. A minha enfermeira pediu-me para vestir a bata hospitalar. Mas algumas crianças tinham pijamas vestidos.

Podes receber alguns medicamentos na enfermaria. Para evitar que te sintas dorido após a operação ou para ajudar a que te sintas sonolento antes dela.



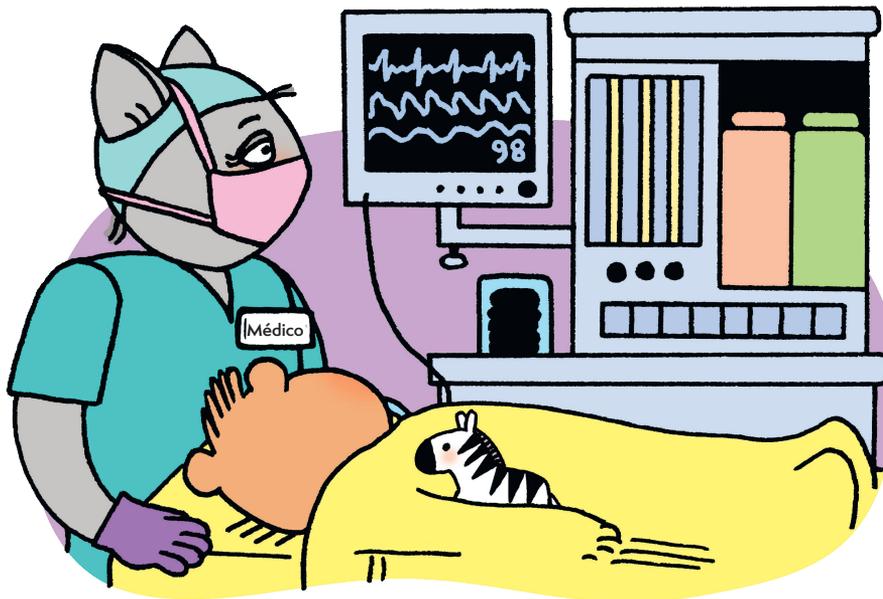
O Ursinho André recebe uma anestesia



A sala de anestesia

Na sala de anestesia há máquinas chamadas **monitores** que ajudam a cuidar de mim durante todo o tempo. Um dos meus pais podia estar comigo no quarto.

Quando eu estava a dormir os meus pais esperaram por mim. Eu sabia que eles não estavam longe.



Durante a minha operação

Eu não me lembro de nada, mas o meu anestesista ficou comigo durante tempo.todo. Eles cuidaram de mim e deram-me a anestesia.

O Ursinho André recebe uma anestesia



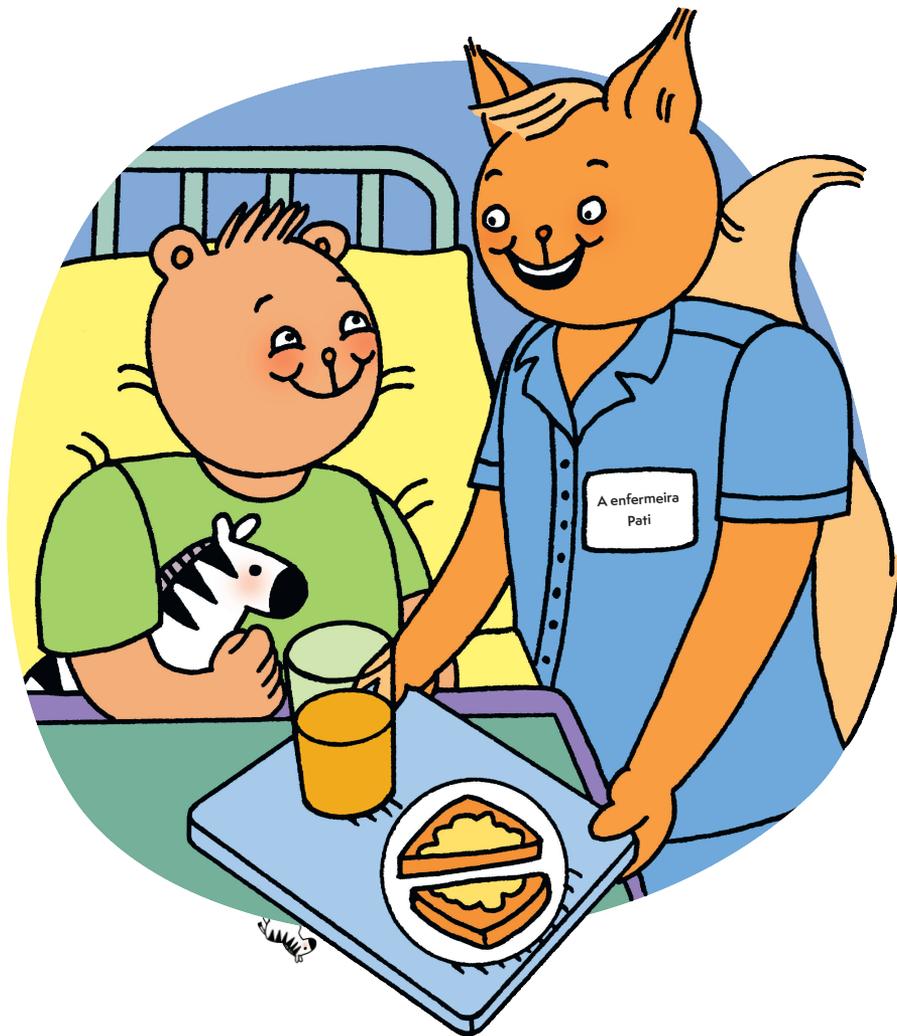
A sala de recuperação

Quando a minha operação terminou, o anestesista desligou o anestésico para eu poder acordar. Uma enfermeira cuidou de mim na sala de recuperação até os meus pais puderem estar comigo.

No início eu sentia-me um pouco dorido. A enfermeira deu-me logo alguns medicamentos, e pouco depois eu já me sentia melhor.



O Ursinho André recebe uma anestesia



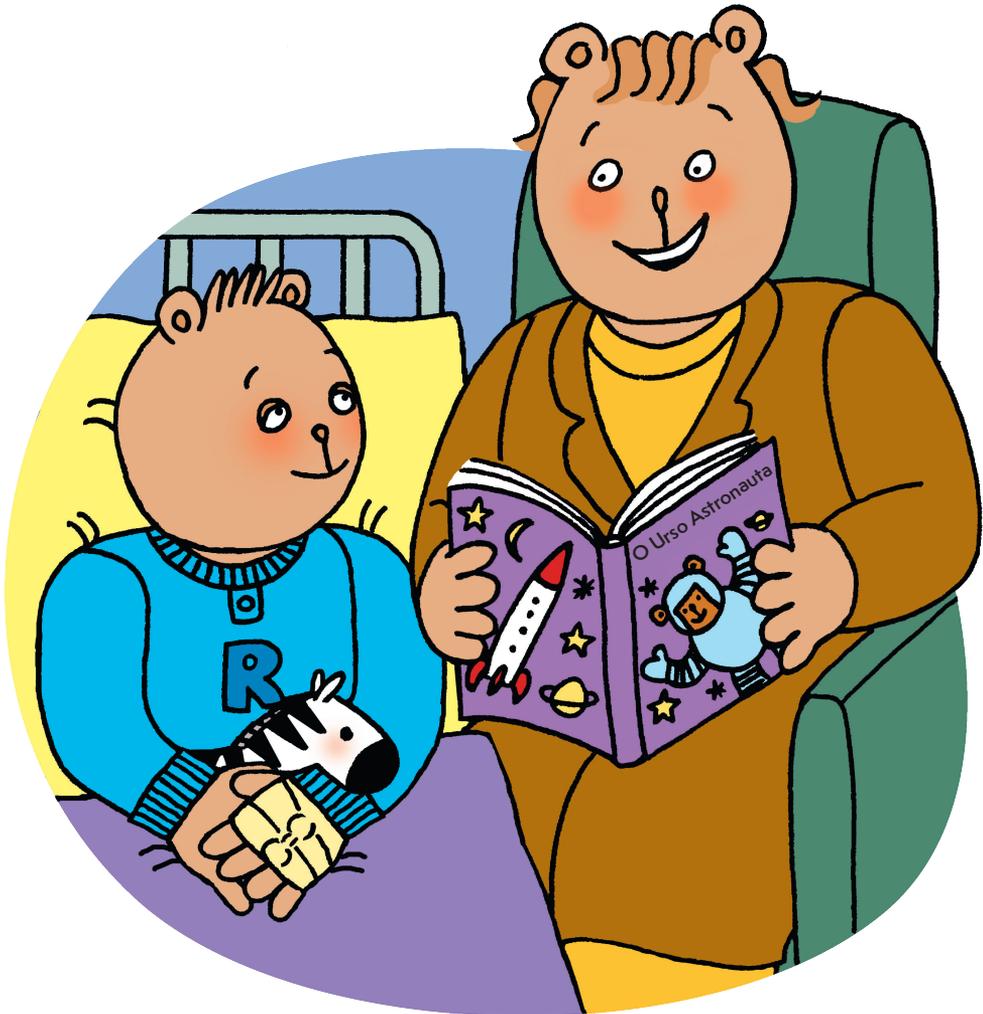
Ter fome

Quando eu comecei a ter fome, a enfermeira deu me algo para comer e para beber.

O que foi bom.

A estadia no hospital

Eu precisei de ficar no hospital uma noite.
Um dos meus pais pode ficar comigo



O Ursinho André recebe uma anestesia



É hora de ir para casa

No hospital todos foram muito simpáticos, mas eu fiquei contente quando chegou a hora de ir para casa.

Queres pintar a minha imagem?

Adeus!



O Ursinho André recebe uma anestesia

Quem é quem e o que é que é

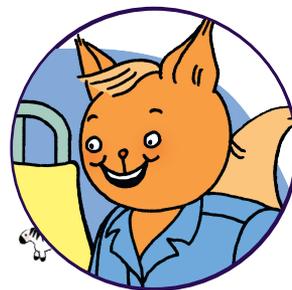


Anestesista

O médico que te dá o medicamento anestésico e que te acompanha até ser altura de acordar.

Enfermeiras ou Enfermeiros

São as pessoas que tomam conta de ti quando estás a ser operado.



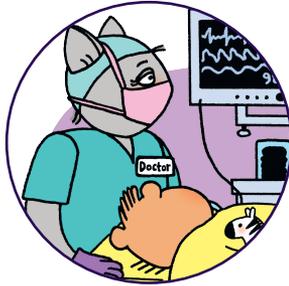
Especialista que Ajuda a Brincar

Um profissional de saúde do hospital que brinca contigo e que compreende o que te está a acontecer. Nem todos os hospitais têm especialista que ajudam a brincar.

Os profissionais de saúde do departamento do bloco operatório e os enfermeiros da sala de operações

As pessoas que ajudam o anestésista a acompanhar-te enquanto estás a levar a anestesia.



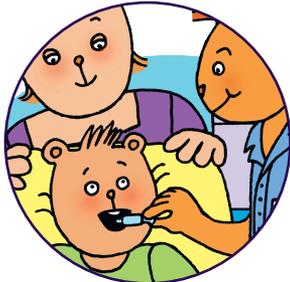
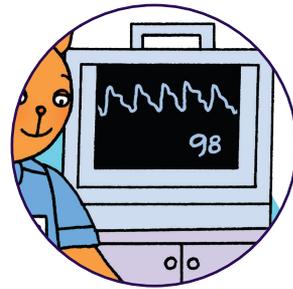


Sala de operações

É uma sala no hospital onde são feitas as operações. Está tudo muito limpo e as pessoas que trabalham lá usam umas roupas parecidas com pijamas e toucas para manterem o cabelo arranjado.

Monitor

É uma máquina usada pelo anestesista para te viajar enquanto estás sob o efeito da anestesia. São usados alguns autocolantes no teu peito e uma mola no teu dedo para ver quanto rápido bate o teu coração e como está a tua respiração.



Sala de recuperação ou unidade de cuidados pós anestésicos (UCPA)

O quarto onde as crianças acordam depois da anestesia.

Embora façamos esforços consideráveis para garantir que a informação neste folheto é precisa e atual, não podemos dar garantias disto. Não esperamos que esta informação genérica abranja todas as dúvidas que possa ter nem que aborde tudo o que possa ser importante para si. Deve falar com a sua equipa médica sobre as suas escolhas e sobre quaisquer preocupações que tenha, utilizando este folheto como um guia. Este folheto, por si só, não deve ser entendido como recomendações terapêuticas. Não pode ser usado para quaisquer fins comerciais nem empresariais. Para ler a declaração de exoneração de responsabilidade por completo, por favor clique [aqui](#).

Todas as traduções são disponibilizadas pela comunidade de tradutores da Translators Without Borders (Tradutores sem Fronteiras). A qualidade destas traduções é verificada para que sejam tão precisas quanto possível, embora haja o risco de imprecisões ou de má interpretação de alguma informação.



O Ursinho André recebe uma anestesia

Como usar este panfleto



Informação para os pais

Este panfleto foi elaborado para ser lido por si e pelo seu filho(a) e para ajuda-lo a preparar-se para a anestesia. Introduce algumas das pessoas que eles podem vir a encontrar e algumas das coisas que podem acontecer. Pode substituir a pessoa ou pessoas nas imagens pela pessoa que acompanhar a criança ao hospital tendo em conta que isto varia de família para família. Explique ao seu filho(a) porque está a ler esta história. É importante o que a história significa para eles e ver se eles têm algumas perguntas.

Pode ajudar o seu filho(a) a representar a história e a lidar com quaisquer preocupações que possa ter usando um dos seus brinquedos. Algumas crianças decidem desenhar ou pintar sobre os seus sentimentos.

Se o seu filho(a) tem mais de três anos, nós sugerimos que os prepare na semana anterior à anestesia. Se a criança tem menos de três anos, sugerimos que os prepare na véspera de vir para o hospital. No entanto, por favor tenha em consideração a compreensão da criança.

Diga o que pensa

Agradecemos as suas sugestões para melhorar este folheto. Se tiver quaisquer comentários que gostasse de fazer, por favor, envie-os por correio eletrónico para:

patientinformation@rcoa.ac.uk

Royal College of Anaesthetists

Churchill House
35 Red Lion Square
London WC1R 4SG
020 7092 1500

rcoa.ac.uk



Quarta Edição, abril de 2023

Este folheto será revisto no prazo de três anos após a data da sua publicação.

© 2023 Royal College of Anaesthetists and Association of Paediatric Anaesthetists of Great Britain and Ireland

Este folheto pode ser copiado com o objetivo de produzir materiais informativos para pacientes. Por favor cite esta fonte original. Se desejar utilizar parte deste folheto noutra publicação, deve ser dado o devido reconhecimento e devem ser removidos os logótipos, a marca, e as imagens. Para mais informações, por favor contacte-nos.

Ilustrações de Amanda Lillywhite

