

# L'ours Louis a un anesthésique

Une histoire pour les enfants qui reçoivent  
un anesthésique



Trusted  
Information  
Creator

Patient Information Forum

Lire les suggestions pour les parents à la dernière page

## L'ours Louis a un anesthésique



### Bonjour, je m'appelle Louis

La semaine dernière, j'ai eu un anesthésique à l'hôpital.

Un anesthésique est un médicament que te donne le médecin de façon à ce que tu ne sentes, n'entendes ou ne voies rien, lors d'un examen ou lors d'une chirurgie. Cela ressemble un peu à un sommeil très profond.

Le docteur te donne un anesthésique aussi longtemps que nécessaire et lorsqu'il l'arrête, tu te réveilles.

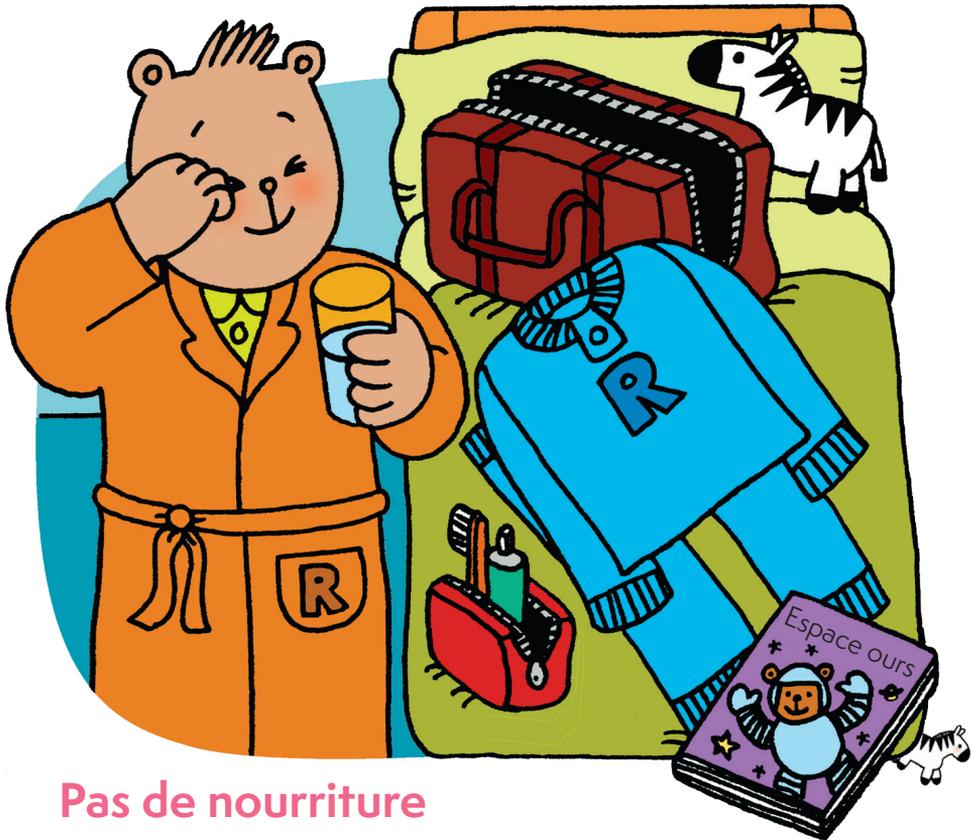
Veux-tu que je te dise ce que j'ai ressenti ?

Peux-tu m'aider à trouver Zoé le zèbre, mon jouet préféré, sur chaque page ?



## Se préparer

Il est préférable d'emporter peu de choses avec toi à l'hôpital. J'ai pris quelques pyjamas, ma brosse à dents, un livre et mon jouet préféré.



## Pas de nourriture

Tu ne dois pas avoir de nourriture dans ton estomac lorsque tu as un anesthésique, je ne pouvais donc rien manger. J'ai bu un verre d'eau de manière à n'avoir pas trop soif.

## L'ours Louis a un anesthésique



## La rencontre avec l'infirmier

A l'hôpital, un **infirmier** m'a pesé afin que le médecin sache la quantité de médicaments à me donner plus tard.

L'infirmier a vérifié ma température et m'a donné un bracelet d'identité à mettre autour de mon poignet pour dire à chacun que j'étais **l'oursLouis**.



## L'ours Louis a un anesthésique

### Les différents types d'anesthésiques

J'ai rencontré mon **anesthésiste**. C'est le docteur qui a pris soin de moi pendant mon anesthésie. Les anesthésiques peuvent commencer avec un petit tube dans la main ou avec un masque. Nous avons parlé de la meilleure façon de faire pour moi.

Tu peux mettre de la crème sur les mains pour éviter que le petit tube ne te fasse mal. L'anesthésique rentre dans le petit tube et il agit vraiment très rapidement.

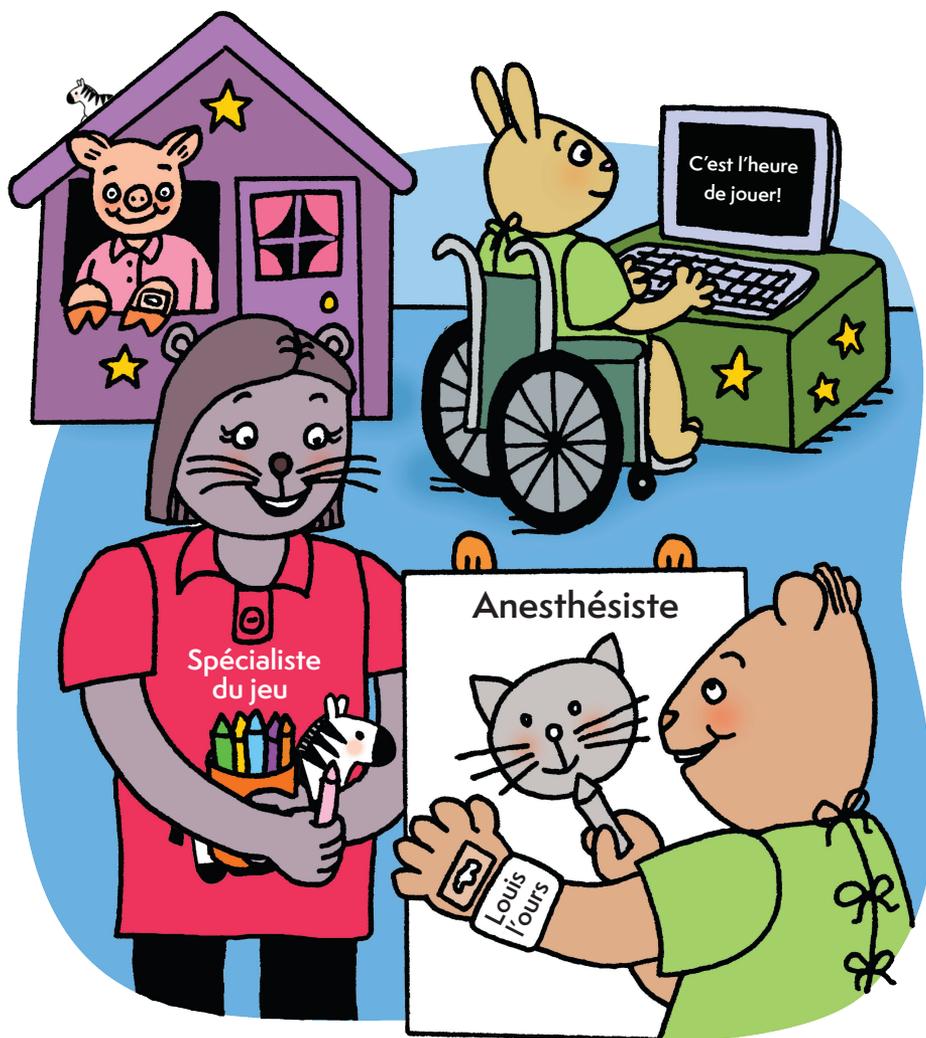




Le masque à une odeur de crayons feutre et met un peu plus de temps à agir. Tu peux avoir besoin du petit tube dans la main après le masque au cas où tu aurais besoin de plus de médicaments plus tard, mais après le masque, tu ne sentiras plus rien.



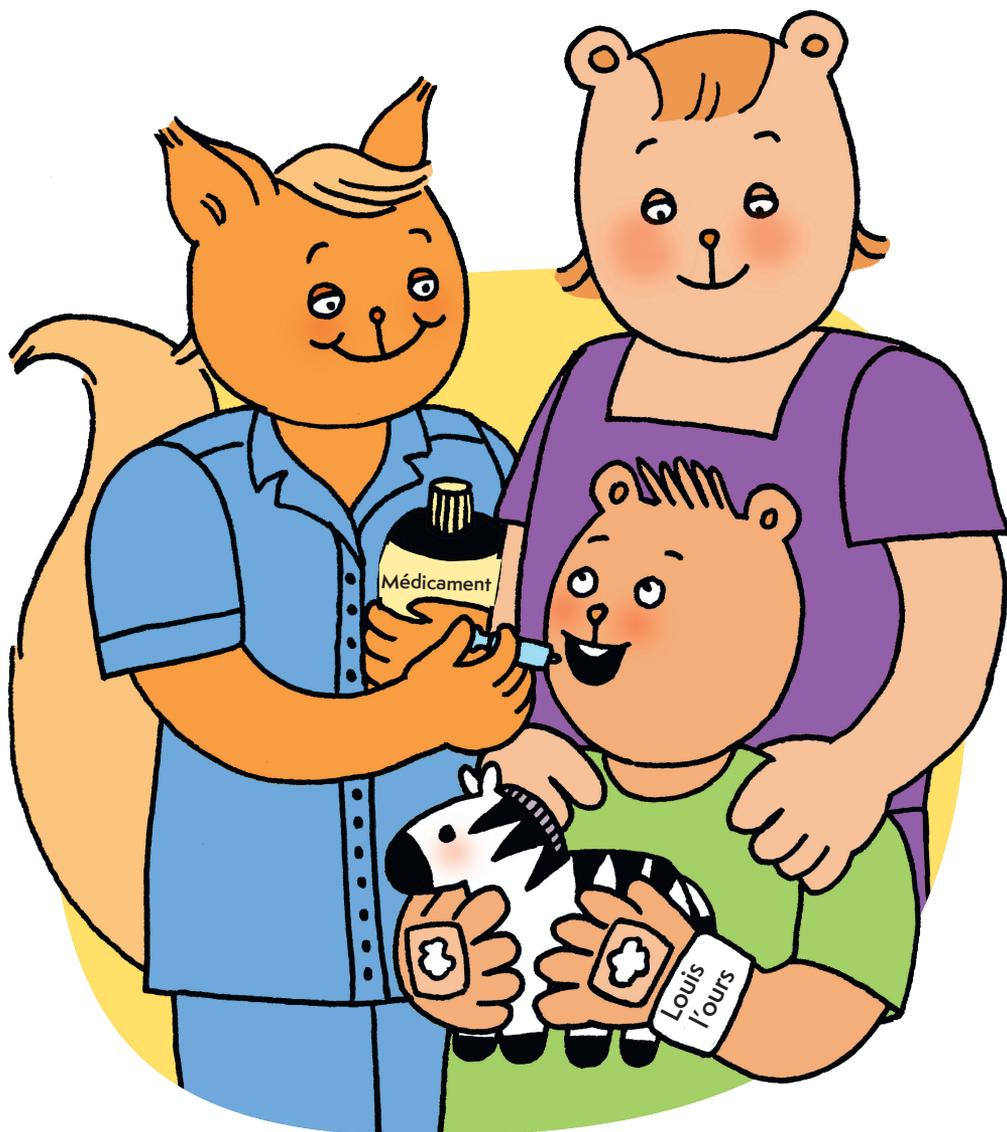
## L'ours Louis a un anesthésique



### À l'approche de l'opération

J'ai eu un peu de temps pour jouer avant mon opération.  
Mon infirmier m'a demandé de mettre une blouse d'hôpital.  
Quelques enfants portaient des pyjamas.

Il est possible que l'on te donne des médicaments dans la salle. Cela peut t'éviter d'avoir mal après l'opération ou de t'aider à t'endormir avant celle-ci.



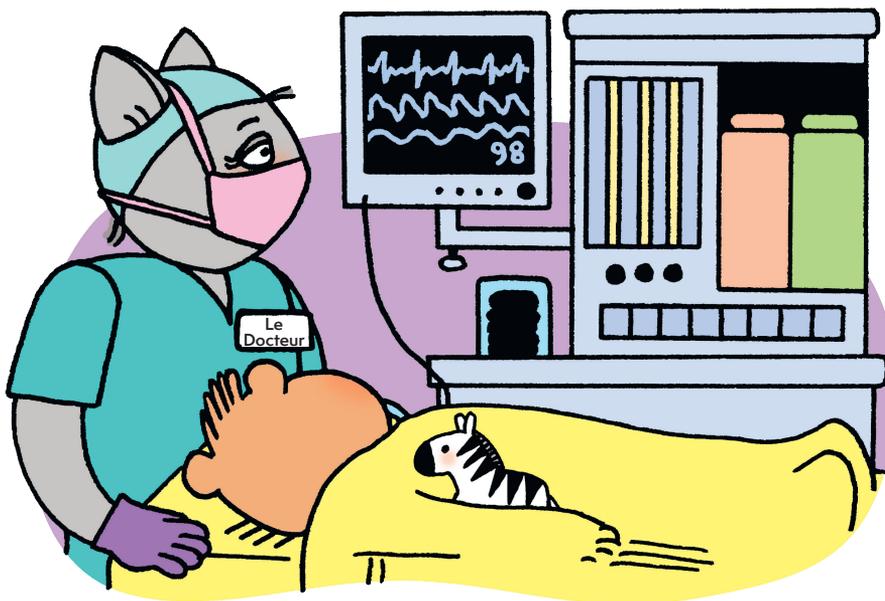
## L'ours Louis a un anesthésique



### La salle d'anesthésie

Dans la salle d'anesthésie, il y avait des machines appelées **moniteurs** pour aider le personnel soignant à me surveiller en permanence. L'un de mes parents pouvait venir dans la salle.

Pendant que j'étais endormi, mes parents m'attendaient. Je savais qu'ils n'étaient pas loin.



## Pendant mon opération

Je ne me souviens plus de rien, mais mon anesthésiste est resté tout le temps avec moi. Ils ont pris soin de moi et ils m'ont donné l'anesthésique.

## L'ours Louis a un anesthésique



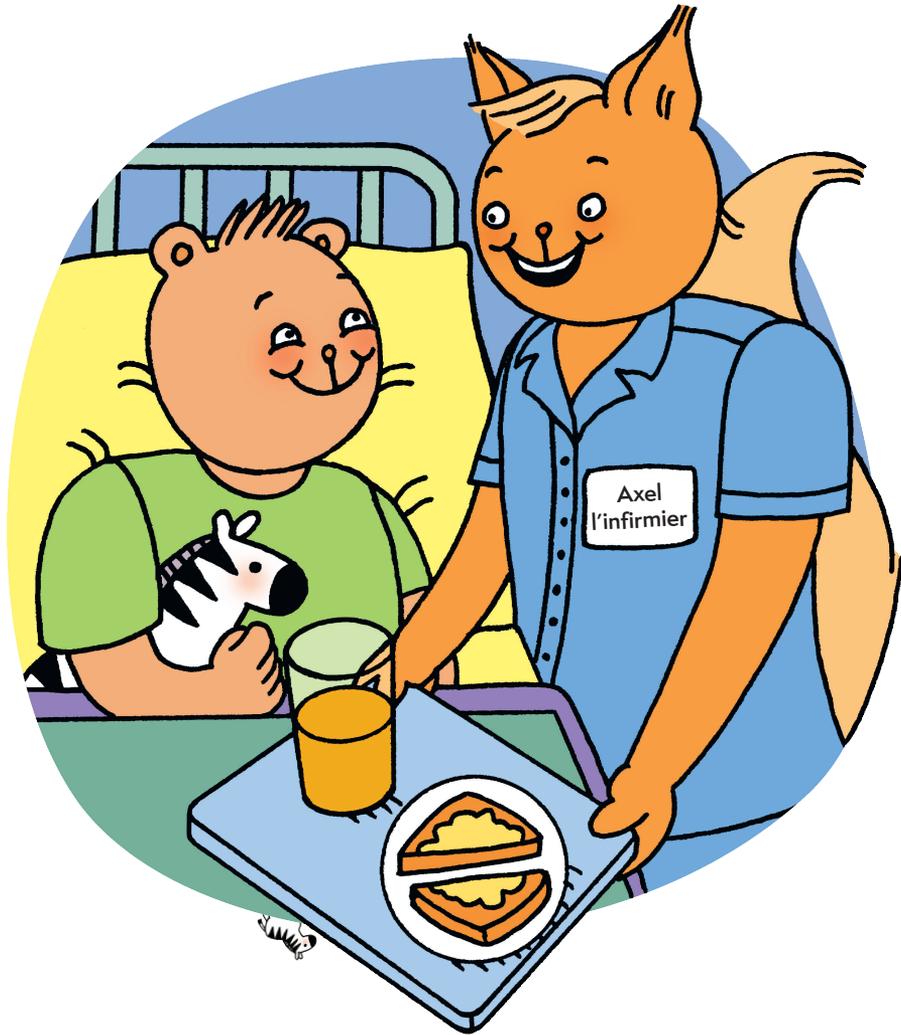
### La salle de réveil

Lorsque mon opération s'est terminée, l'anesthésiste a arrêté l'anesthésique afin que je puisse me réveiller. Un infirmier a pris soin de moi dans la salle de réveil jusqu'à l'arrivée de mes parents.

J'avais un peu mal au début. L'infirmier m'a donné immédiatement des médicaments et je me suis senti beaucoup mieux.



## L'ours Louis a un anesthésique



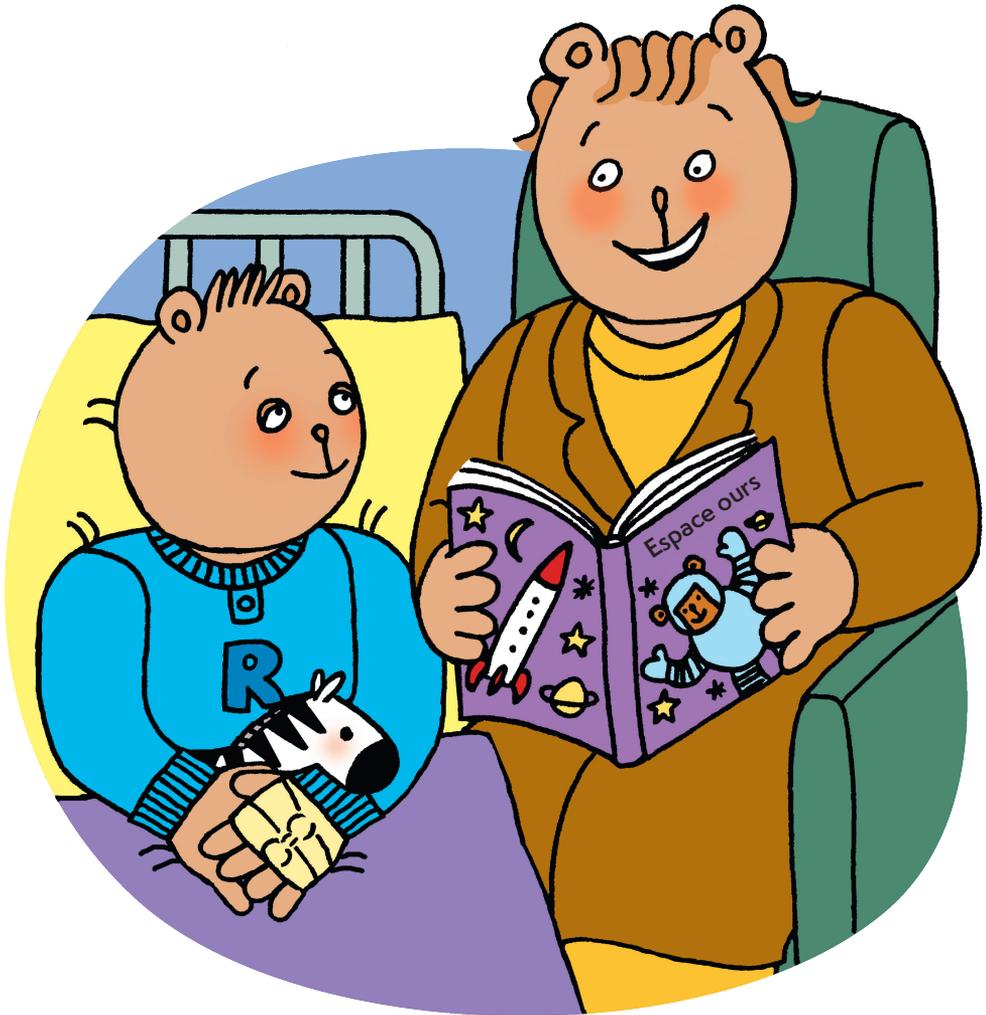
### Sensation de faim

Quand j'ai commencé à avoir faim, l'infirmier m'a donné quelque chose à manger et à boire.

Je me suis senti mieux.

## Séjour à l'hôpital

Je devais rester une nuit à l'hôpital.  
L'un de mes parents pouvait rester avec moi.



## L'ours Louis a un anesthésique



### Retour à la maison

Tout le monde à l'hôpital a été très gentil, mais j'étais content lorsque le moment est venu de rentrer à la maison.

Aimerais-tu colorier cette photo de moi ?

**Au revoir !**



## L'ours Louis a un anesthésique

### Qui est qui et ce qu'il faut retenir

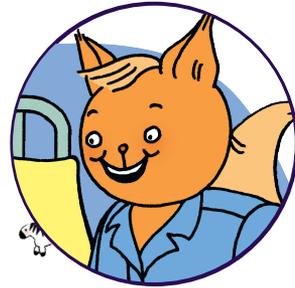


#### Anesthésiste

Le docteur qui te donne le médicament anesthésiant et qui te surveille jusqu'à ce que tu te réveilles.

#### Infirmiers

Des personnes qui prennent soin de toi lors de ton opération.

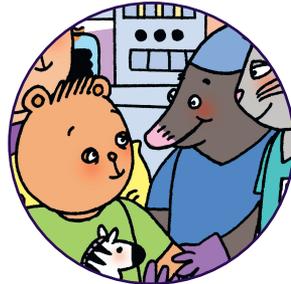


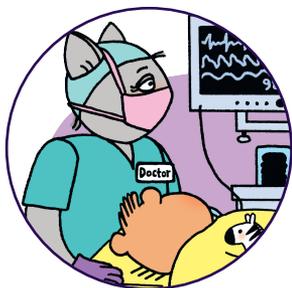
#### Spécialiste du jeu

Une personne de l'hôpital qui t'aide à jouer et qui comprend ce qui t'arrive. Tous les hôpitaux ne disposent pas de spécialistes du jeu.

#### Praticiens hospitaliers du bloc opératoire et infirmiers de bloc opératoire

Des personnes qui aident les anesthésistes à prendre soin de toi lorsque tu es sous anesthésie.



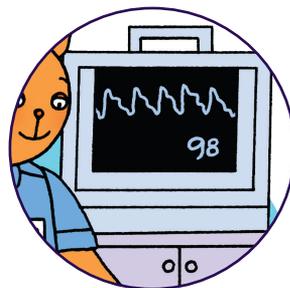


## Salle d'opération

Une salle dans un hôpital où les opérations sont effectuées. Tout est très propre et le personnel porte des vêtements qui ressemblent à des pyjamas et des chapeaux pour maintenir leurs cheveux.

## Moniteur

Une machine que l'anesthésiste utilise pour garder un œil sur toi pendant que tu es sous anesthésie. Quelques autocollants sont appliqués sur ta poitrine et une cheville est placée sur ton doigt pour vérifier ton rythme cardiaque et pour voir si tu respires bien.



## Salle de réveil ou unité de soins post-anesthésie (USPA)

La salle où les enfants se réveillent après leurs anesthésies.

Nous mettons tout en œuvre pour garder ce dépliant précis et à jour, sans pour autant le garantir, mais nous ne pouvons garantir l'exactitude des informations. Nous n'attendons pas de ces informations générales qu'elles couvrent toutes les questions que vous pourriez vous poser ou qu'elles traitent de tout ce qui pourrait être important pour vous. Nous vous invitons à faire part de vos choix et de vos inquiétudes à votre équipe médicale, tout en vous servant de ce dépliant comme guide. Ce dépliant ne doit pas être considéré comme un conseil en soi. Il ne doit pas être utilisé à des fins commerciales ou lucratives. Pour consulter le texte intégral de la clause de non-responsabilité, veuillez cliquer [ici](#).

Toutes les traductions sont fournies par la communauté de Translators without Borders (Traducteurs Sans Frontières). La qualité de ces traductions est contrôlée afin de garantir la plus grande exactitude possible. Cependant, il existe un risque d'inexactitudes et de mauvaise interprétation de certaines informations.



# L'ours Louis a un anesthésique

## Comment utiliser cette brochure



### Informations pour les parents

Nous avons conçu cette brochure pour que vous la lisiez avec votre enfant et pour l'aider à se préparer à l'anesthésie. Cette brochure présente des personnes qu'il peut rencontrer et intègre certains événements qui peuvent se produire. Vous pouvez remplacer la ou les personnes sur les images par quiconque qui accompagnera votre enfant à l'hôpital, ces informations pouvant varier selon les familles. Expliquez à votre enfant la raison pour laquelle vous lui lisez cette histoire. Il est important de découvrir ce que cette histoire signifie pour lui et de voir si il a des questions.

Cela permettra à votre enfant de jouer avec cette histoire et de gérer d'éventuelles inquiétudes qu'il peut avoir en utilisant un jouet familier. Certains enfants peuvent choisir de dessiner ou de peindre pour exprimer leurs sentiments.

Si votre enfant est âgé de moins de trois ans, nous vous suggérons de le préparer une semaine avant que n'ait lieu son anesthésie. Pour les enfants de moins de trois ans, nous vous suggérons de les préparer le jour précédent leur arrivée à l'hôpital. Dans tous les cas, il y a lieu d'être à l'écoute de votre enfant.

---

## Votre avis nous intéresse

Toutes les idées pour améliorer cette brochure sont les bienvenues. Si vous avez des commentaires dont vous souhaitez nous faire part, merci les faire parvenir par mail à cette adresse: [patientinformation@rcoa.ac.uk](mailto:patientinformation@rcoa.ac.uk)

### Royal College of Anaesthetists

Churchill House  
35 Red Lion Square  
London WC1R 4SG  
020 7092 1500

**rcoa.ac.uk**



### Quatrième édition, avril 2023

Cette brochure sera mise à jour dans les trois ans suivant sa date de publication.

© 2023 Royal College of Anaesthetists and Association of Paediatric Anaesthetists of Great Britain and Ireland

Cette brochure peut être copiée dans le but de produire des documents d'information destinés aux patients. Veuillez citer cette source originale. Si vous souhaitez utiliser une partie de cette brochure dans une autre publication, veuillez mentionner la source et supprimer les logos, marques et images. Pour plus d'informations, veuillez nous contacter.

**Illustrations par Amanda Lillywhite**

