RCoA
Royal College of Anaesthetists

Association of Paediatric Anaesthetists
of Great Britain and Ireland

آقا خرسی

داروی بیهوشی مصرف می‌کند

داستانی برای بچه های کوچکتر در مورد مصرف داروی بیهوشی

Trusted Information Creator
Patient Information Forum

در صفحه قبل پیشنهادات برای والدین را مطالعه کنید

سلام من آقا خرسی هستم

هفته گذشته در بیمارستان داروی بیهوشی مصرف کردم.

وقتی قرار است تحت بیهوشی قرار بگیرید، پزشک دارویی را به شما می‌دهد تا هنگام آزمایش یا عمل چیزی احساس نکنید، نشنوید یا نبینید. کمی شبیه یک خواب خیلی عمیق است.

پزشک داروی بیهوشی را تا زمانی که به آن نیاز دارید به شما می‌دهد. وقتی پزشک داروی بیهوشی را قطع کند، شما هم به هوش می‌آیید.

می‌خواهید از تجربه‌ام برایتان بگویم؟

آیا می توانید به من کمک کنید زوئی گورخر، اسباب بازی مورد علاقه ام را در هر صفحه پیدا کنم؟

آماده شدن

اگر چند چیز را با خود به بیمارستان ببرید، بهتر است. من چند دست پیژامه، مسواک، کتاب و اسباب بازی مورد علاقه ام را بسته بندی کردم.

لطفا چیزی نخورید

وقتی قرار است تحت بیهوشی قرار بگیرید، شکمتان باید خالی باشد. پس، نمی‌توانستم قبل از بیهوشی چیزی بخورم. مقداری آب خوردم که زیاد تشنه نشوم.

بیمارستان
واحد پذیرش
آقا
خرسی
پرستار
خانم پت
R

ملاقات با پرستار

در بیمارستان، یکی از **پرستارها** وزنم را با ترازو گرفت تا دکترها بدانند در مرحله بعد چقدر داروی بیهوشی به من بدهند.

پرستار دمای بدنم را هم گرفت و مچ‌بندی را، که اسمم رویش نوشته شده بود، به من داد تا همه بدانند من **آقا خرسی هستم**.

انواع مختلف داروی بیهوشی

من با **متخصص بیهوشی** خودم ملاقات کردم. متخصص بیهوشی همان دکتری است که در حین بیهوشی از من مراقبت کرد. بیهوشی می‌تواند با اتصال یک لوله کوچک به دستتان یا گذاشتن ماسک روی صورتتان شروع می‌شود. در مورد این که کدام روش برای من بهتر است با هم صحبت کردیم.

می‌توانید، قبل از اتصال لوله کوچک، به دستتان کرم بزنید تا، حین اتصال، دستتان زیاد درد نگیرد. داروی بیهوشی وارد لوله کوچک می شود و بسیار سریع عمل می کند.

آقا خرسی داروی بی‌هوشی مصرف می‌کند

این ماسک بویی شبیه نوک نمدی ماژیک دارد و کمی طول می کشد تا اثر کند. بعد از بیهوشی از طریق ماسک، لوله کوچکی را به دستتان متصل می‌کنند. چون ممکن است، در ادامه کار، باز هم به داروی بیهوشی نیاز داشته باشید. بعد از زدن ماسک، چیزی حس نمی‌کنید.

آماده شدن برای عمل جراحی

من قبل از عمل کمی وقت داشتم که بازی کنم. پرستارم از من خواست تا روپوش بیمارستان را بپوشم. بعضی از بچه‌ها، به جای روپوش، پیژامه پوشیده بودند.

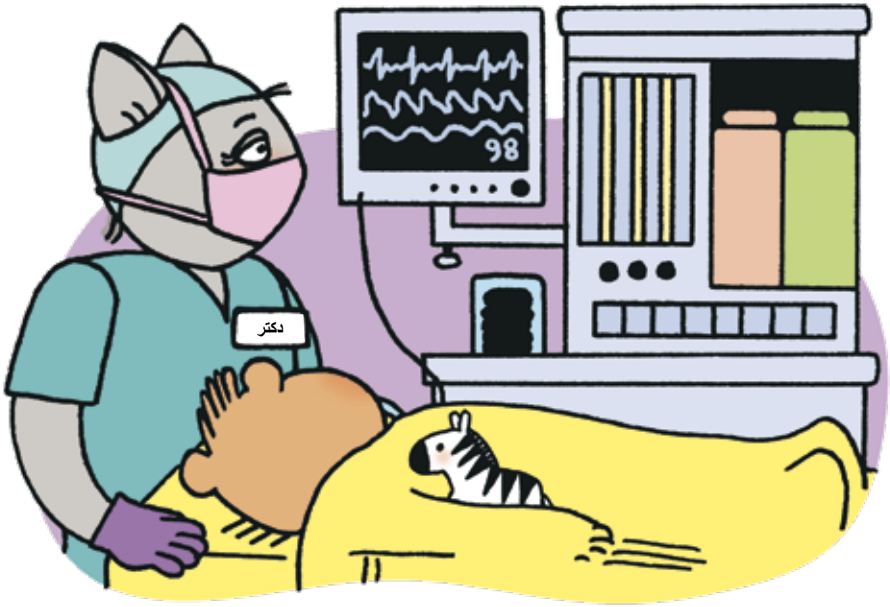
آقا خرسی داروی بی‌هوشی مصرف می‌کند

ممکن است در بخش مقداری دارو به شما داده شود. این دارو جلوی درد بعد از عمل را می‌گیرد یا کمک می‌کند تا، قبل از عمل، احساس خواب‌آلودگی پیدا کنید.

اتاق بیهوشی

در اتاق بیهوشی دستگاه هایی به نام **مانیتور** وجود داشت که به دکترها کمک می‌کرد در تمام مدت مراقبم باشند. از بین پدر یا مادرم یک نفر می‌توانست با من به اتاق عمل بیاید.

وقتی بیهوش بودم، پدر و مادرم منتظرم بودند. می‌دانستم زیاد از من دور نیستند.



در طول عمل من

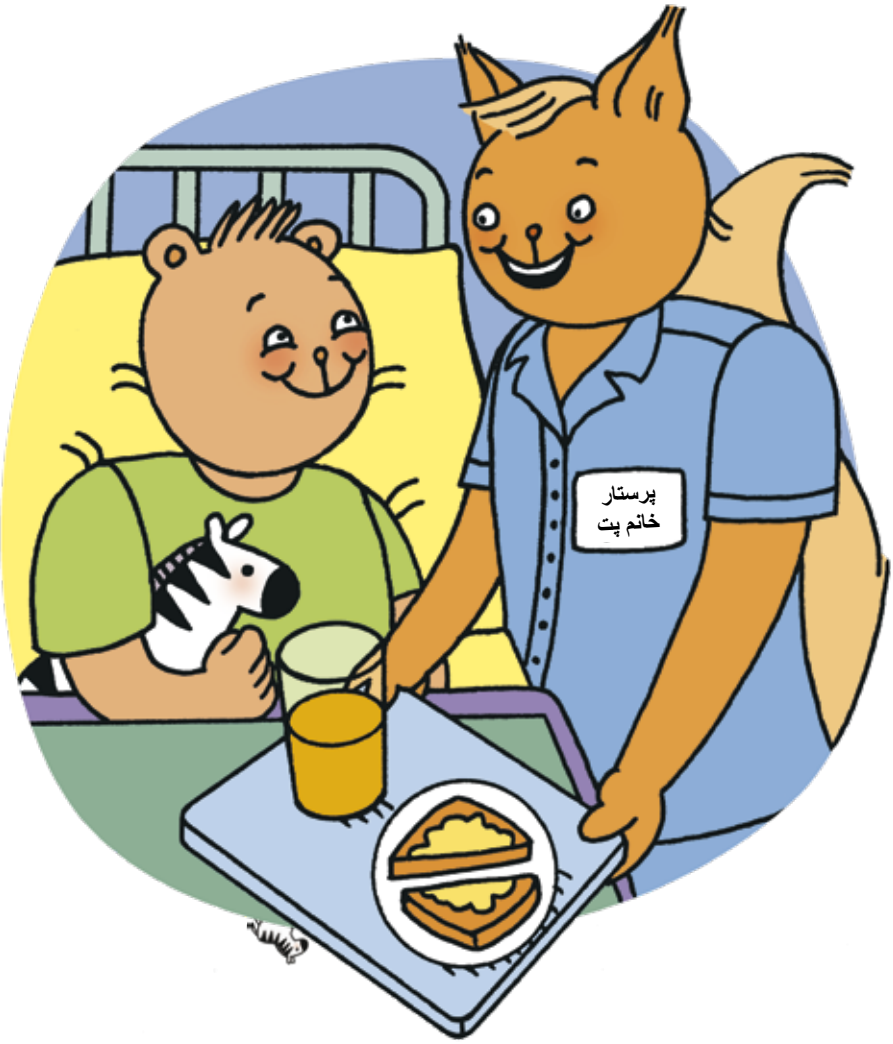
چیزی یادم نمی‌آید. اما می‌دانم متخصص بیهوشی در همه مراحل همراهم بود. ایشان مراقب من بود و داروی بیهوشی را به من داد.

اتاق هوش‌آوری (ریکاوری)

وقتی عمل من تمام شد، متخصص بیهوشی داروی بیهوشی را قطع کرد تا بتوانم از خواب بیدار شوم. یک پرستار در اتاق ریکاوری از من مراقبت می کرد تا زمانی که پدر و مادرم بتوانند با من باشند.

آقا خرسی داروی بی‌هوشی مصرف می‌کند

من در ابتدا کمی احساس درد کردم. پرستار بلافاصله مقداری دارو به من داد و خیلی زود حالم بهتر شد.



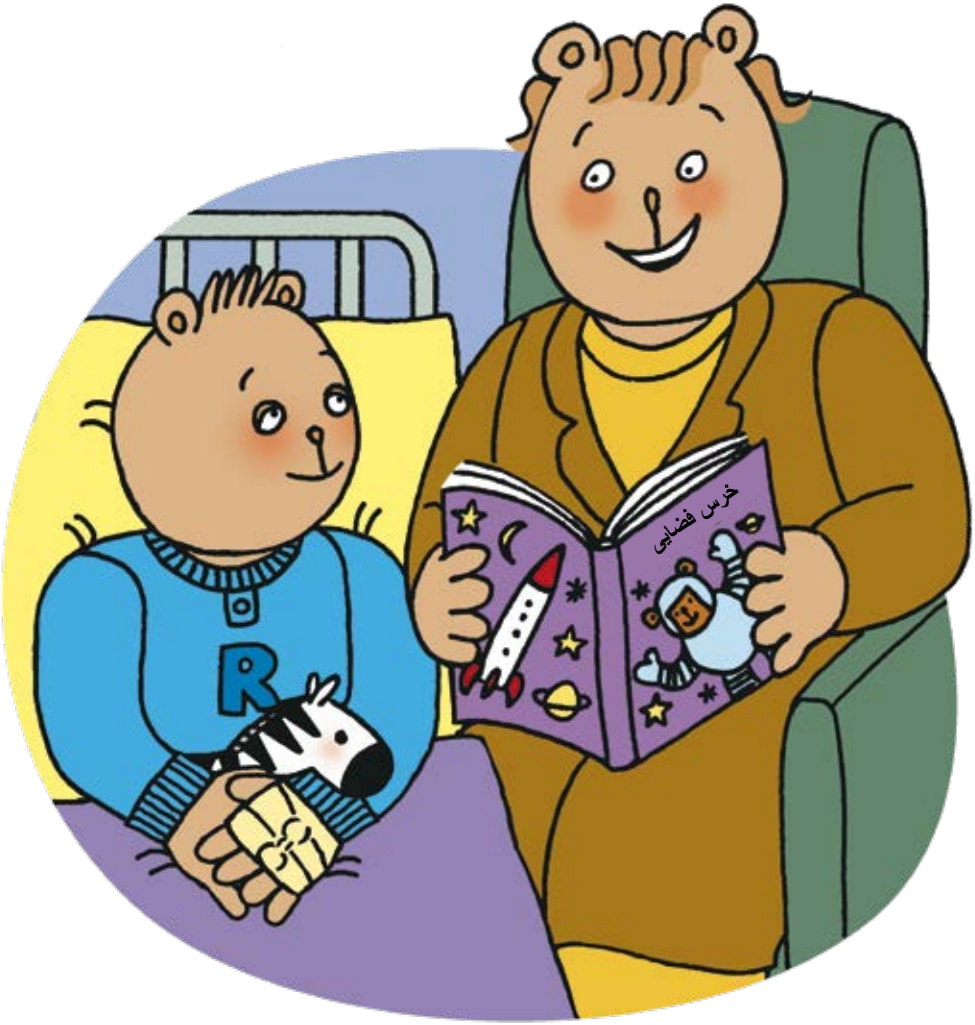
احساس گرسنگی

وقتی دوباره احساس گرسنگی کردم، پرستار به من اجازه داد چیزی بخورم و بنوشم.

حالم بهتر شد.

ماندن در بیمارستان

من باید یک شب در بیمارستان می‌ماندم.
یکی از والدینم می توانست پیش من بماند.



وقت رفتن به خانه

همه در بیمارستان خیلی مهربان بودند، اما وقتی زمان رفتن به خانه شد، خوشحال شدم.

دوست داری این عکس من را رنگ آمیزی کنی؟

خداحافظ!

درباره آدمها و چیزها

متخصص بیهوشی

دکتری که داروی بیهوشی را به شما می دهد و سپس تا زمانی که دوباره بیدار شوید از شما مراقبت می کند.

پرستارها

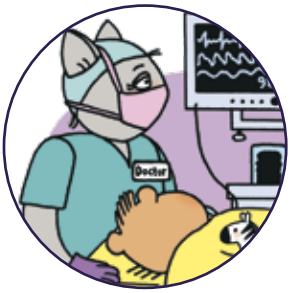
افرادی که هنگام عمل از شما مراقبت می کنند.

متخصص بازی

یکی از کارکنان بیمارستان که به شما کمک می‌کند بازی کنید و بفهمید قرار است چه اتفاقی برایتان بیافتد. همه بیمارستان ها متخصص بازی ندارند.

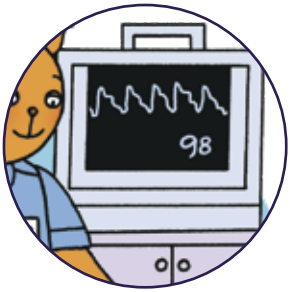
پزشکان بخش عمل (ODPs) و پرستاران اتاق عمل

افرادی که به متخصص بیهوشی کمک می کنند تا زمانی که داروی بیهوشی شما قطع نشده از شما مراقبت کند.



اتاق عمل

اتاقی در بیمارستان که عمل در آن انجام می شود. همه چیز بسیار تمیز است و افرادی که در آنجا کار می کنند لباس هایی مثل لباس خواب و کلاه می پوشند تا موهای خود را مرتب نگه دارند.



مانیتور

دستگاهی که متخصص بیهوشی از آن برای تحت نظر گرفتن شما در زمان بیهوشی استفاده می‌کند. مانیتور، با کمک چند برچسب متصل به قفسه سینه و یک گیره متصل به انگشتتان، ضربان قلب و تنفستان را بررسی میکند.

اتاق هوش‌آوری
یا بخش مراقبت های پس از بیهوشی (PACU)

اتاقی که کودکان در آن پس از بیهوشی از خواب بیدار می شوند.

ما همه تلاشمان را می‌کنیم تا اطلاعات ارائه‌شده در این جزوه درست و به‌روز باشند؛ اما نمی‌توانیم تضمینی در این باره بدهیم. البته، انتظار هم نداریم این اطلاعات کلی پاسخگوی همه سؤال‌های احتمالی یا دغدغه‌های مهمتان باشند. باید درباره تصمیم‌ها یا نگرانی‌هایتان با تیم پزشکیتان مشورت کنید و این جزوه را فقط نوعی راهنما در نظر بگیرید. جزوه حاضر نمی‌تواند جایگزین توصیه‌های پزشک باشد. استفاده از این جزوه برای مصارف تبلیغاتی یا تجاری ممنوع است. برای مطالعه متن کامل اعلامیه سلب مسئولیت، اینجا کلیک کنید.

همه ترجمه‌ها توسط سازمان Translators Without Borders (مترجمان بدون مرز) انجام شده‌اند. با ارزیابی کیفی ترجمه‌ها، تا حد ممکن، از درستی آن‌ها اطمینان به عمل می‌آوریم. البته، همیشه احتمال ترجمه یا برداشت اشتباه از بعضی اطلاعات وجود دارد.

نحوه استفاده از این بروشور

اطلاعاتی برای والدین

ما این بروشور را برای شما طراحی کرده ایم تا با کودک خود بخوانید و به او کمک کنید برای بیهوشی آماده شود. این بروشور شما را با بعضی از اتفاق‌های احتمالی یا برخی از کسانی آشنا می‌کند که ممکن است طی این فرایند ملاقاتشان کنید. همراهان کودک می‌توانند متفاوت باشند. پس، می‌توانید شخص یا اشخاصی را که در عکس‌ها می‌بینید با هرکسی که با فرزندتان به بیمارستان می‌رود جایگزین کنید. به فرزندتان توضیح دهید که چرا این داستان را برای او می خوانید. نکته مهم این است که بفهمید داستان برایشان چه معنایی دارد و ببینید آیا سؤالی برایشان پیش می‌آید یا نه.

داستان به کودک شما کمک می‌کند تا خودش را جای شخصیت اصلی بگذارد و، با استفاده از یکی از اسباب‌بازی‌های آشنایش، با نگرانی‌هایش مقابله کند. برخی از کودکان ممکن است بخواهند احساساتشان را در قالب نقاشی یا رنگ‌آمیزی بیان کنند.

اگر کودک شما بالای سه سال سن دارد، پیشنهاد می کنیم او را طی یک هفته قبل از بیهوشی آماده کنید. برای کودکان زیر سه سال، پیشنهاد می کنیم یک روز قبل از مراجعه به بیمارستان آنها را آماده کنید. با این حال، لطفا میزان درک فرزند خود را در نظر بگیرید.

نظرتان را با ما در میان بگذارید

از پیشنهادات شما برای بهبود این بروشور استقبال می‌کنیم. اگر نظری دارید و می خواهید آن را بیان کنید، از طریق این ایمیل با ما در ارتباط باشید:

patientinformation@rcoa.ac.uk

Royal College of Anaesthetists
Churchill House
Red Lion Square 35
London WC1R 4SG

020 7092 1500

rcoa.ac.uk

ویرایش چهارم، آوریل ۲۰۲۳

این بروشور، پس از گذشت سه سال از تاریخ انتشار آن، بازبینی خواهد شد.

© کالج سلطنتی تخصصی بیهوشی و انجمن متخصصین بیهوشی اطفال بریتانیای کبیر و ایرلند در سال 2023

نسخه‌برداری از این جزوه برای تهیه مطالبی جهت اطلاع‌رسانی به بیماران مجاز است. لطفاً این مقاله را به عنوان منبع اصلی ذکر کنید. اگر می‌خواهید از بخشی از این بروشور در نشریه‌ای دیگر استفاده کنید، باید، علاوه بر ذکر منبع، قدردانی، لوگوها، برندها و تصاویر مربوطه را حذف کنید. برای کسب اطلاعات بیشتر، لطفاً با ما تماس بگیرید.

تصویرسازی از Amanda Lillywhite