மயக்க மருந்து கொடுக்கும்போது உங்கள் சுவாசப்பாதை மற்றும் சுவாசம்

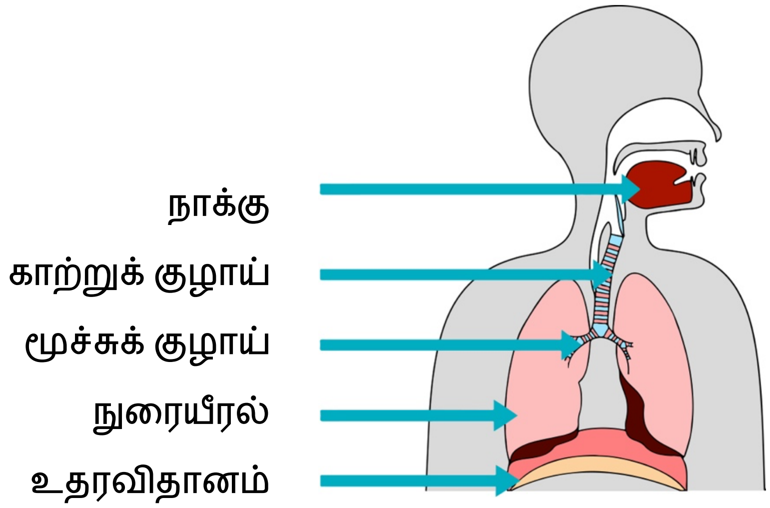
இந்த துண்டுப்பிரசுரம், மயக்க மருந்து நிபுணர் ஏன், எப்படி உங்கள் சுவாசப்பாதையையும், மயக்க மருந்தின் போது நீங்கள் எப்படி சுவாசிர்க்கிரீ ர்கள் என்பதை எவ்வாரு நிர்வகிக்குகிறார் என்று விளக்குகிறது.

உள்ளடக்கம்

- காற்றுப் பாதை என்றால் என்ன.
- அறுவைச் சிகிச்சையின் போது உங்கள் சுவாசப் பாதையை ஏன் நிர்வகிக்க வேண்டும்.
- அறுவைச் சிகிச்சைக்கு முன் உங்கள் காற்றுப் பாதை எவ்வாறு மதிப்பிடப்படுகிறது.
- ஒரு அறுவை சிகிச்சையின் போது உங்கள் காற்றுப் பாதை எவ்வாறு நிர்வகிக்கப்படுகிறது.
- அபாயம் மற்றும் பகிரப்பட்ட முடிவெடுத்தல்.

உங்கள் காற்றுப் பாதை மற்றும் சுவாசம்

நீங்கள் மூச்சுக் காற்றை உள்ளிழுக்கும் போது காற்று உங்கள் மூக்கு, வாயின் வழியாக உள்ளே நுழைகிறது. உங்கள் தொண்டை, லாரின்க்ஸ் (குரல்வளை) மற்றும் ட்ரகியா (மூச்சுக் குழாய்) வழியாக நுழைந்து உங்கள் நுரையீரலைச் சென்றடைகிறது. இந்த அமைப்புகளின் கலவையானது பொதுவாக 'காற்றுப்பாதை' என்று குறிப்பிடப்படுகிறது. உங்கள் உடல் தனக்குத் தேவைப்படும் பிராணவாயுவை இந்தக் காற்றிலிருந்து எடுத்துக் கொள்கிறது.



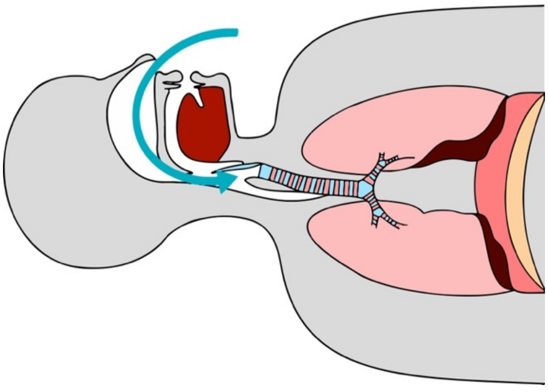
மயக்க மருந்தின் போது உங்கள் நுரையீரலுக்கு பிராணவாயுவைப் பெறுதல் (உங்கள் காற்றுப்பாதையை நிர்வகித்தல்)

உங்கள் மூச்சுக் குழாய் மற்றும் நுரையீரலுக்கு பிராணவாயு தொடர்ந்து பாய்வதை உறுதி செய்வது ஒரு பொது மயக்க மருந்தின் முக்கிய பகுதியாகும். மயக்க மருந்து நிபுணர்கள் உங்கள் சுவாசப்பாதையை மதிப்பிடுவதற்கும், மயக்க மருந்தின் போது உங்கள் சுவாசத்தை நிர்வகிக்கவும் பயிற்சி பெற்றுள்ளனர். மயக்க மருந்தின் போது உங்களைக் கவனித்துக்கொள்வதற்கும் அவர்கள் பொறுப்பாவார்கள், மேலும் நீங்கள் எல்லா நேரங்களிலும் பாதுகாப்பாக இருப்பதையும் வசதியாக எழுந்திருப்பதையும் உறுதிசெய்கிறார்கள்.

பொது மயக்க மருந்தின் போது, உங்கள் தொண்டை மற்றும் மார்பைச் சுற்றியுள்ள தசைகள் உட்பட, உங்கள் உடலில் உள்ள தசைகள் ஓய்வெடுக்கின்றன. இது உங்கள் சுவாசப்பாதை தடைப்படுவதற்கு அல்லது உங்கள் சுவாசம் தடைபடுவதற்கு வழிவகுக்கும். உங்கள் நுரையீரலுக்கு பிராணவாயுவின் தொடர்ச்சியான ஓட்டத்தை உறுதிப்படுத்த, மயக்க மருந்து நிபுணர் உங்கள் மூச்சுக்குழாய்க்குள் ஒரு குழாயை வைக்கலாம் - இது மூச்சுக்குழாய் அடைப்பு என்று அழைக்கப்படுகிறது.

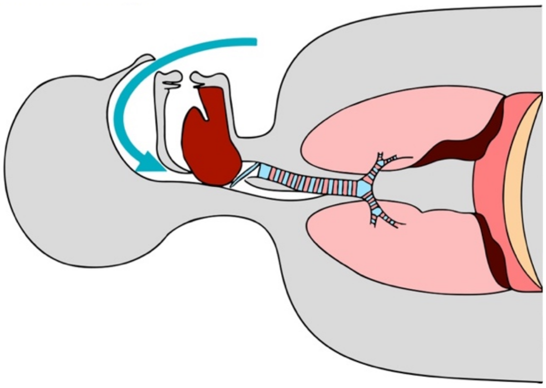
திறந்த சுவாசவழி

நுரையீரலுக்குள் பிராணவாயு செல்லவும், கார்பன் டை ஆக்சைடு வெளியேறவும் தெளிவான பாதை உள்ளது.



தடைசெய்யப்பட்ட காற்றுப்பாதை

நுரையீரலுக்குள் பிராணவாயு எளிதில் செல்வதையும், கரிவளி வெளியேறுவதையும் அடைப்பு தடுக்கிறது.



மயக்க மருந்து கொடுக்கப்பட்ட பிறகு, நீங்கள் தூங்கியவுடன் குழாய் செருகப்படுவது பொதுவான நடைமுறையாகும், இதனால் இந்த செயல்முறை பற்றிய விழிப்புணர்வு உங்களுக்கு இருக்காது.

மயக்க மருந்து கொடுக்கப்படுவதற்கு முன்பு உங்கள் காற்றுக் குழாய் குழாய் வைக்கப்படும் 'விழித்திருக்கும் மூச்சுக் குழாய் உள்ளிழுத்தல்' மேலும் பாதுகாப்பானதாக இருக்கும் சில நிகழ்வுகள் உள்ளன. நீங்கள் **விழித்திருக்கும் மூச்சுக்குழாய் உட்புகுத்தல்** பற்றிய கூடுதல் தகவல்களை இங்கே அறியலாம்: https://bit.ly/DAS-AwakeIntubation

உங்களுக்கு பாதுகாப்பானது என்று அவர்கள் நினைக்கும் முறையை மயக்க மருந்து நிபுணர் உங்களுடன் விவாதிப்பார். பெரும்பாலான சந்தர்ப்பங்களில், நோயாளி தூங்கும்போது உட்செலுத்துதல் செய்யப்படுகிறது.

பொதுவாக மயக்க மருந்து மற்றும் பல்வேறு வகையான மயக்க மருந்துகள் பற்றிய கூடுதல் தகவலுக்கு, நீங்கள் எங்கள் துண்டுப்பிரசுரத்தைப் படிக்க விரும்பலாம்: **நீங்களும் உங்கள் மயக்க மருந்தும்.** பல்வேறு மொழிகளில் கிடைக்கும் கூடுதல் தகவல்களுக்கு பின்வரும் எங்கள் வலைத்தளத்தைப் பார்க்கவும்: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages

அறுவை சிகிச்சைக்கு முன் உங்கள் காற்றுப்பாதை எவ்வாறு மதிப்பிடப்படுகிறது

மயக்கமருந்து நிபுணர்கள் உங்களையும் உங்கள் சுவாசப்பாதையையும் மதிப்பீடு செய்ய வேண்டும், இதனால் அவர்கள் உங்கள் மயக்க மருந்தை நிர்வகிக்க பாதுகாப்பான வழியைத் திட்டமிடலாம். அவர்கள் உங்களிடம் ஏதேனும் தொடர்புடைய மருத்துவ நிலைமைகள் மற்றும் முந்தைய மயக்க மருந்துகளைப் பற்றி சில பொதுவான கேள்விகளைக் கேட்பார்கள். உங்கள் கழுத்தை சுதந்திரமாக நகர்த்துவதைத் தடுக்கக்கூடிய ஏதேனும் நிபந்தனைகள் உங்களிடம் உள்ளதா என்பதை அவர்கள் சரிபார்க்கிறார்கள். உங்கள் வாயை முழுமையாக திறப்பதில் உங்களுக்கு ஏதேனும் சிக்கல்கள் உள்ளதா, அமில ரி்ஃப்ளக்ஸ் அல்லது குறிப்பிடத்தக்க பல் வேலைகளில் ஏதேனும் சிக்கல்கள் உள்ளதா என்பதையும் அவர்கள் சரிபார்க்கிறார்கள். உங்கள் மூச்சுக்குழாய் அல்லது கழுத்தில் வளர்ச்சி

அல்லது வீக்கம் இருந்தால், மயக்க மருந்து நிபுணர் அவர்களின் மதிப்பீட்டின் ஒரு பகுதியாக தொடர்புடைய அல்ட்ராசவுண்ட் அல்லது CT (கணிக்கப்பட்ட டோமோகிராபி) ஊடுகதிரைப் பார்ப்பார்.

மயக்க மருந்து நிபுணர் பின்வரும் சில எளிய சோதனைகளைச் செய்யச் சொல்வார்:

- உங்களால் உங்கள் வாயை பரவலாக திறக்க முடியுமா மற்றும் அவர்கள் உங்கள் தொண்டையின் பின்பகுதியை எளிதாக பார்க்க முடியுமா
- உங்கள் கீழ் தாடையை நகர்த்த அல்லது உங்கள் மேல் உதட்டை கடிக்கச் சொல்வதன் மூலம் உங்கள் தாடை எவ்வாறு நகரும்
- பலவிதமான அசைவுகள் மற்றும் எளிய பயிற்சிகள் மூலம் உங்கள் கழுத்தை நகர்த்த முடியுமா.

எப்போதாவது, அவர்கள் ஒரு சிறிய நெகிழ்வான புகைப்பட கருவியைப் பயன்படுத்தி உங்கள் மூக்கைப் பார்க்க வேண்டியிருக்கும் - இது வலியற்ற செயல்முறை.

உங்கள் காற்றுப்பாதை மற்றும் சுவாசத்தை நிர்வகிப்பதில் ஏதேனும் சிரமங்கள் இருப்பதாக உங்களுக்கு முன்பே கூறப்பட்டிருந்தால், நீங்கள் மயக்க மருந்து நிபுணரிடம் தெரிவிக்க வேண்டியது அவசியம். உங்கள் முந்தைய மயக்க மருந்துகளின் பதிவுகள் இருந்தால், மயக்க மருந்து நிபுணர் அவற்றைப் பார்க்க வேண்டும்.

பொது மயக்கமருந்து தொடங்கும் முன், பிளாஸ்டிக் முகமூடியிலிருந்து அல்லது உங்கள் மூக்கின் நுழைவாயிலில் வைக்கப்பட்டுள்ள மென்மையான பிளாஸ்டிக் குழாய்கள் மூலம் பிராணவாயுவை சுவாசிக்கும்படி கேட்கப்படுவீர்கள். இது உங்கள் நுரையீரலில் பிராணவாயுவின் அளவை அதிகரிக்கிறது.

எனது காற்றுப்பாதையை நிர்வகிப்பதில் சிக்கல்கள் இருந்தால் என்ன செய்வது?

உங்கள் காற்றுப்பாதைக்கு எதிர்கால மயக்க மருந்துகளுக்கு குறிப்பிட்ட மேலாண்மை தேவைப்பட்டால், மயக்க மருந்து நிபுணர் (உங்கள் ஒப்புதலுடன்) கடினமான காற்றுப்பாதை தரவுத்தளத்தில் உங்கள் விவரங்களை உள்ளிடலாம்.

அவர்கள் உங்களுக்காக கடினமான காற்றுப்பாதை அலர்ட் அட்டையை ஏற்பாடு செய்வார்கள், அதை நீங்கள் எதிர்கால மருத்துவமனை சந்திப்புகளுக்கு எடுத்துச் செல்ல வேண்டும். இந்த அட்டையை உங்கள் பொது மருத்துவருக்கு காண்பிப்பதும் பயனுள்ளதாக இருக்கும், இதனால் அவர்கள் உங்கள் பதிவுகளில் உள்ள தகவலைச் சரிபார்க்க முடியும்.

கடினமான காற்றுப்பாதை அலர்ட் அட்டையை பற்றிய விவரங்களை DAS இணையதளத்தில் காணலாம்:
www.das.uk.com/aac/patient_information

ஆபத்து மற்றும் பகிர்ந்துகொள்ளப்பட்ட தீர்மானமெடுத்தல்

நவீன மயக்க மருந்துகள் மிகவும் பாதுகாப்பானவை. உங்கள் சுவாசப்பாதையை நிர்வகிக்கப் பயன்படுத்தப்படும் உபகரணங்கள் உட்பட, மயக்க மருந்து அல்லது பயன்படுத்தப்படும் உபகரணங்களிலிருந்து சில பொதுவான பக்க விளைவுகள் உள்ளன. இவை பொதுவாக தீவிரமானவை அல்லது நீடித்தவை அல்ல.

மயக்க மருந்து தொடர்பான சிறிய அபாயங்கள் பற்றிய மேலும் விவரங்களுக்கு எங்கள் வலைத்தளத்தைப் பார்க்கவும், இது வெவ்வேறு மொழிகளில் கிடைக்கிறது: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages

நோயாளியின் சுவாசப்பாதையை நிர்வகிப்பதில் மிகவும் தீவிரமான அபாயங்கள் உள்ளன, இருப்பினும் இவை அசாதாரணமானவை, அரிதானவை அல்லது மிகவும் அரிதானவை. காற்றுப்பாதை நிர்வாகத்தின் சிக்கல்கள் பற்றிய ஒரு பெரிய ஆய்வில், ஒவ்வொரு 22,000 பொது மயக்க மருந்துகளுக்கும் ஒரு பெரிய காற்றுப்பாதை சிக்கல் ஏற்படுகிறது என்பதைக் கண்டறிந்துள்ளது. இது ஒரு சிறிய நகரத்தில் ஒரு நபருக்கு சமம்.

இருப்பினும், உங்கள் குறிப்பிட்ட அபாயங்கள் உங்கள் உடல் நிலை மற்றும் நீங்கள் செய்யும் அறுவை சிகிச்சையின் வகையைப் பொறுத்தது. உங்களுடைய மயக்க மருந்து நிபுணர் உங்களுக்கு மிகவும் முக்கியத்துவம் வாய்ந்ததாக அவர்கள் நினைக்கும் ஆபத்துகளை, உங்களுடன் கலந்தாய்வு செய்வார்.

நோயாளியின் சுவாசப்பாதையை நிர்வகிப்பதில் தொடர்புடைய சிக்கல்கள் பின்வருவனவற்றை உள்ளடக்குகின்றன.

ஊடுருவல் தோல்வி

மயக்க மருந்து நிபுணருக்கு சில சமயங்களில் மூச்சுக்குழாயில் குழாயை வைப்பது கடினமாகவோ அல்லது சாத்தியமில்லாததாகவோ என்று கருதினால் அதை 'தோல்வியடைந்த உட்புகுத்தல்' என்று அழைக்கப்படும். மயக்க மருந்து நிபுணர் உங்களை எழுப்பி உங்கள் அறுவை சிகிச்சையை ஒத்திவைப்பது பாதுகாப்பானது என்று முடிவு செய்யலாம். மாற்றாக, காற்றுப்பாதையைச் செருகுவதற்கு கிடைக்கக்கூடிய பல்வேறு நுட்பங்களிலிருந்து வேறுபட்ட முறையைப் பயன்படுத்த அவர்கள் முடிவு செய்யலாம். தோல்வியுற்ற உட்செலுத்துதல் அசாதாரணமானது, இருப்பினும், அவசரகால சூழ்நிலைகளில் கர்ப்பமாக இருக்கும் பெண்கள் மற்றும் பொது மயக்க மருந்துடன் அவசர அறுவை சிகிச்சை தேவைப்படும் நோயாளிகளுக்கு இது மிகவும் பொதுவானது.

ஆஸ்பிரேஷன்

அரிதான சூழ்நிலைகளில், நோயாளிகளின் மூச்சு வழிகளில் உள்ள பிரச்சனைகளால் தீவிரச் சிக்கல்கள் ஏற்படலாம். வயிற்றின் உள்ளடக்கங்கள் நுரையீரலுக்குள் செல்வதால் இது ஏற்படலாம், மேலும் ஆஸ்பிரேஷன் என்று அழைக்கப்படுகிறது.

மிக அரிதாக, பிற தீவிரச் சிக்கல்கள் மூலம் மரணம், மூளைச் சேதம், எதிர்பாராதவிதமாகத் தீவிரப் பராமரிப்பில் அனுமதிக்கப்படுதல் ஆகியவையும் நடக்கலாம்.

ஆபத்துகளைக் குறைக்க நீங்கள் என்ன செய்யலாம்

உடற்பயிற்சி மற்றும் வாழ்க்கை முறை

தங்கள் உடல்நலம் மற்றும் வாழ்க்கை முறையை மேம்படுத்தக்கூடிய நோயாளிகள் அறுவை சிகிச்சையிலிருந்து விரைவாகவும் குறைவான சிக்கல்களுடனும் குணமடைகிறார்கள்.

ஒரு அறுவை சிகிச்சைக்கு உங்களை தயார்ப்படுத்த நீங்கள் நிறைய செய்ய முடியும். சிறிய மாற்றங்கள் கூட ஒரு பெரிய வித்தியாசத்தை ஏற்படுத்தக் கூடும். உங்கள் உடல் செயல்பாடுகளின் நிலைகளை அதிகரிக்கவும், உங்கள் உணவை மேம்படுத்தவும் நீங்கள் விரும்பலாம். நீங்கள் மது அருந்துபவராகவோ அல்லது புகைபிடிப்பவராகவோ இருந்தால், அதை குறைப்பதை அல்லது நிறுத்துவதைக் நீங்கள் கருத்தில் கொள்ள வேண்டும்.

உங்களுக்கு ஒரு நீண்டகாலமாக இருக்கும் மருத்துவப் பிரச்சினை இருந்தால், அறுவைச் சிகிச்சைக்கு முன்னர் அதை மேம்படுத்த நீங்கள் ஏதாவது செய்ய முடியுமா என்பதை உங்கள் அறுவை சிகிச்சை பொது மருத்துவருடன் சரிபார்க்கலாம்.

உங்களுக்கு உடல் பருமன் இருந்தால் அல்லது அதிக எடை இருந்தால், இது மயக்க மருந்து நிபுணருக்கு உங்கள் சுவாசப்பாதையை நிர்வகிப்பது கடினமாக்கலாம் மற்றும் அறுவை சிகிச்சைக்கு முன்னதாக உங்கள் எடையைக் குறைக்க முயற்சி செய்யலாம்.

நீங்கள் இன்னும் நல்ல உடற்தகுதி பெறவும், உங்களுடைய அறுவைச் சிகிச்சைக்கு இன்னும் நன்றாகத் தயாராகவும் உங்களுக்குத் தேவைப்படும் தகவல்களை எங்களுடைய **இன்னும் விரைவாக மேலும் உடற்தகுதி பெறுங்கள்** வளங்கள் வழங்கும். பல்வேறு மொழிகளில் கிடைக்கும் கூடுதல் தகவல்களுக்கு பின்வரும் எங்கள் வலைத்தளத்தைப் பார்க்கவும்:
www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages

பற்கள்

குறிப்பிடத்தக்க பல் வேலை அல்லது உங்கள் பற்களுக்கு சேதம் ஏற்பட்டால் மயக்க மருந்து நிபுணரிடம் சொல்வது மிகவும் முக்கியம். உங்கள் அறுவைசிகிச்சைக்கு முன்னதாக பல்மருத்துவரைப் பார்வையிட நீங்கள் பரிசீலிக்க விரும்பலாம்.

உண்ணாவிரதம் மற்றும் முன்-மருந்து

உங்கள் மயக்க மருந்துக்கு முன் எப்போது சாப்பிடுவது மற்றும் குடிப்பதை நிறுத்துவது என்பது பற்றிய எந்த வழிமுறைகளையும் கவனமாக பின்பற்றுவது முக்கியம். இது வழக்கமாக உணவுக்கான அறுவை சிகிச்சைக்கு ஆறு மணிநேரம் மற்றும் தெளிவான திரவங்களுக்கு இரண்டு மணிநேரம் ஆகும். அமில ரிஃப்ளக்ஸுக்கு ஏதேனும் மருந்தை நீங்கள் பரிந்துரைத்திருந்தால், ஆஸ்பிரேஷன் அபாயத்தைக் குறைக்க இதை எடுத்துக்கொள்வது அவசியம்.

தூக்கத்தில் மூச்சுத்திணறல் தடுப்பு

உங்களுக்கு தூக்கத்தில் மூச்சுத்திணறல் இருந்தால், உங்களுக்கு காற்றுப்பாதையில் சிரமங்கள் ஏற்படும் அபாயம் அதிகம். உங்கள் அறுவைசிகிச்சைக்குப் பிறகு நீங்கள் ஒரு இரவில் தங்க வேண்டியிருக்கலாம், மேலும் உங்கள் மயக்க மருந்துக்குப் பிறகு நீங்கள் உன்னிப்பாகக் கண்காணிக்கப்படுவீர்கள். உங்களிடம் CPAP (தொடர்ச்சியான நேர்மறை காற்றுப்பாதை அழுத்தம்) இயந்திரம் இருந்தால், அதை உங்களுடன் கொண்டு வர வேண்டும்.

தாடி/முக முடி

பிராணவாயுவை வழங்குவதற்கு மயக்க மருந்து நிபுணர் ஒரு நெருக்கமான முகமூடியைப் பயன்படுத்த வேண்டும். தடிமனான தாடிகள், இவைகள் இறுக்கமாகப் பொருந்துவதைத் தடுக்கலாம். முகமூடி சரியாக வேலை செய்யாததால் ஆபத்து இருப்பதாகவும், அதற்கான விருப்பங்கள் என்னவாக இருக்கும் என்றும் மயக்க மருந்து நிபுணர் உங்களுடன் விவாதிப்பார்.

சிகை அலங்காரங்கள்/முடி நீட்டிப்புகள்

உங்கள் சுவாசப்பாதையில் பாதுகாப்பான அணுகலைப் பெற, மயக்க மருந்து நிபுணரால் உங்கள் கழுத்தை சுதந்திரமாக நகர்த்த முடியும். ஒரு மயக்க மருந்தைப் பயன்படுத்துவதற்கு முன்பு பெரிய அளவிலான முடி நீட்டிப்புகளை அகற்றுவது நல்லது, ஏனெனில் இவை உங்கள் கழுத்தில் இயக்கத்தை கட்டுப்படுத்தலாம்.

பகிரப்பட்ட தீர்மானமெடுத்தல்

தனிநபர்கள் தங்களுக்கு சரியான முடிவுகளை எடுப்பதற்கு ஆதரவளிக்க பகிர்ந்தெடுக்கும் முடிவுகள் உறுதி அளிக்கின்றன. இது ஒரு கூட்டு செயல்முறை வழி ஒரு மருத்துவர் நோயாளியின் சிகிச்சையைப் பற்றி முடிவெடுக்க அவருக்கு ஆதரவளிக்கிறார்.

உரையாடல் கீழ்க்கண்டவற்றை ஒன்றிணைக்கிறது:

- சிகிச்சை விருப்பத்தேர்வுகள், சான்றுகள், அபாயங்கள் மற்றும் நன்மைகள் போன்றவைகளில் மருத்துவரின் நிபுணத்துவம்
- நோயாளிக்கு எவை மிக நன்றாகத் தெரியும்: அவர்களின் விருப்பங்கள், தனிப்பட்ட சூழ்நிலைகள், குறிக்கோள்கள், மதிப்புகள் மற்றும் நம்பிக்கைகள்.

மேலும் அறிய கீழ்கண்ட இணையதளத்தில் பார்க்கவும்:
www.england.nhs.uk/personalisedcare/shared-decision-making

உங்கள் மயக்க மருந்து நிபுணர் அல்லது அறுவை சிகிச்சைக்கு முந்தைய மதிப்பீடு ஊழியர்களுடன் உங்கள் கலந்துரையாடல்களை சிறப்பாக பயன்படுத்துவதற்கு நீங்கள் பயன்படுத்தக்கூடிய சில கருவிகள் இங்கே:

புத்திசாலித்தனமாக தேர்ந்தெடுத்தல் UK BRAN கட்டமைப்பு

சிகிச்சை பற்றிய கேள்விகளைக் கேட்க இதை நினைவூட்டலாகப் பயன்படுத்தவும்.
https://bit.ly/CWUK_leaflet

NHS மூன்று கேள்விகளைக் கேட்கிறது

உங்கள் உடல்நலம் பற்றிய தேர்வுகள் செய்ய வேண்டியது இருக்கலாம்.
https://bit.ly/NHS_A3Qs

அறுவை சிகிச்சைக்கு முந்தைய பராமரிப்பு மையம் (CPOC)

CPOC-ஆனது பகிரப்பட்ட முடிவெடுப்பை விளக்க ஒரு அசைவுப்படத்தை உருவாக்கியுள்ளது.
www.cpoc.org.uk/shared-decision-making

நீங்கள் கேட்க விரும்பக்கூடிய கேள்விகள்

உங்கள் மயக்க மருந்து பற்றி உங்களுக்கு கேள்விகள் இருந்தால், அவற்றை எழுதி வைத்துக் கொள்ளுங்கள்(கீழே உள்ள உதாரணங்களைப் பயன்படுத்தி, அவற்றிற்கு கீழே உள்ள இடத்தில் உங்களுடைய கேள்விகளைச் சேர்க்கலாம்). அறுவை சிகிச்சை நாளுக்கு முன்பு நீங்கள் ஒரு மயக்க மருந்து நிபுணரிடம் பேச விரும்பினால், தொலைபேசியில் அல்லது ஒரு மருந்தகத்தில் அவர்களைப் பார்க்க ஏற்பாடு செய்யக்கூடிய அறுவை சிகிச்சை முன்கூட்டு மதிப்பீட்டு குழுவைத் தொடர்பு கொள்ளுங்கள்.

1 எனது சுவாசப்பாதையில் ஏதேனும் சிக்கல்கள் உள்ளதா?

2 எனக்கு ஏதாவது குறிப்பிட்ட அபாயங்கள் உள்ளதா?

3 …

4 …

5 …

உரிமைத் துறப்பு

இந்த துண்டுப்பிரசுரத்தில் உள்ள தகவல்களை துல்லியமாகவும் புதுப்பித்ததாகவும் வைத்திருக்க நாங்கள் மிகவும் முயற்சி செய்கிறோம், ஆனால் இதற்கு நாங்கள் உத்தரவாதம் அளிக்க முடியாது. இந்தப் பொதுவானத் தகவல், உங்களுக்கு இருக்கக்கூடிய அனைத்து கேள்விகளையும் கொண்டுள்ளது அல்லது உங்களுக்கு முக்கியமானவையாக இருக்கக்கூடிய அனைத்தையும் கையாளும் என்று நாங்கள் எதிர்பார்க்கவில்லை. இந்த துண்டுப்பிரசுரத்தை ஒரு வழிகாட்டியாகப் பயன்படுத்தி, உங்கள் தேர்வுகள், மற்றும் உங்களுக்குள்ள ஏதேனும் கவலைகள் பற்றி உங்கள் மருத்துவக் குழுவுடன் நீங்கள் கலந்தாலோசிக்க வேண்டும். இந்தத் துண்டுப் பிரசுரம் மட்டும் தனியாக ஒரு அறிவுரையாகக் கருதப்படக் கூடாது. இதை எந்த வணிக அல்லது தொழில் நோக்கத்திற்கும் பயன்படுத்துமுடியாது. முழுமையான பொருப்புத் துறப்பிற்கு தயவுசெய்து இங்கே கிளிக் செய்க (www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/tamil).

அனைத்து மொழிபெயர்ப்புகளும் Translators without Borders சமுதாயத்தால் வழங்கப்படுகின்றன. மொழிப்பெயர்ப்பை முடிந்தவரை துல்லியமாக இருக்க, மொழிப்பெயர்ப்பின் தரம் சரிபார்க்கப்படுகிறது, ஆனால், சில தகவல்களில் தவறுகள் மற்றும் தவறான விளக்கம் ஏற்படும் ஆபத்து உள்ளது.

நீங்கள் நினைப்பதை எங்களிடம் பகிரவும்

உங்களுக்கு ஏதேனும் பொதுவான கருத்துகள் இருந்தால், அவைகளை பின்வரும் மின்னஞ்சலுக்கு அனுப்பவும்: patientinformation@rcoa.ac.uk

மயக்க மருந்து வல்லுனர்களுக்கான அரசக் கல்லூரி
சர்ச்சில் ஹவுஸ், 35 ரெட் லயன் ஸ்கொயர், லண்டன் WC1R 4SG
020 7092 1500

www.rcoa.ac.uk

இரண்டாவது பதிப்பு, அக்டோபர் 2023

இந்தச் சிற்றேடு பதிப்பான நாளிலிருந்து மூன்று ஆண்டுகளுக்குள் மதிபாய்வு செய்யப்படும்.

© 2023 மயக்க மருந்து வல்லுனர்களுக்கான அரசுக் கல்லூரி
நோயாளித் தகவல் தாள் உருவாக்கும் நோக்கத்திற்காக இந்தத் சிற்றேட்டை பிரதியெடுத்துக் கொள்ளலாம். இந்த அசல் மூலத்தை தயவுசெய்து மேற்கோள் காட்டுங்கள். இந்தச் சிற்றேட்டின் ஒரு பகுதியை நீங்கள் இன்னொரு வெளியீட்டில் பயன்படுத்த விரும்பினால், சரியான ஒப்புகை வழங்கப்பட வேண்டும், வணிகச் சின்னங்கள், அடையாளக் குறியிடுதல், படங்கள் மற்றும் படவுருக்கள் நீக்கப்படவேண்டும். மேலும் தகவல்களுக்கு, தயவு செய்து எங்களுடன் தொடர்பு கொள்ளவும்.