

# Genel anestezi veya sedasyon sonrası bakım

Hastalar genel anestezi veya sedasyon sonrası 24 saate kadar net düşünemeyebilir ve doğru karar verme yetenekleri etkilenebilir.

Hastalar bu süreçte:

- çocuklardan veya baktıkları diğer kişilerden sorumlu olmamalı
- araç kullanmamalı ya da bisiklet sürmemeli
- yemek pişirmemeli ve herhangi bir makine kullanmamalı
- iyi hissettiklerini düşünseler bile önemli kararlar almamalı
- sosyal medyada/herkese açık forumlarda yayın yapmamalı
- ve alkol içmemelidir.

Tedavi amacıyla sedasyon veya genel anestezi altında işlem uygulanan bir akrabanızı veya arkadaşınızı işlemden sonra eve götürmeniz ve onlara bakmanız istendi. Bu broşürde, hastaların iyileşme sürecinde yapmaları ve kaçınmaları gerekenler ile sizi bu süreçte nelerin beklediği anlatılmaktadır. Bu bilgiler önceden plan yapmanıza yardımcı olacaktır.

## Neler beklemeliyim?

Sedasyon veya anestezi için verilen ilaçlar tedaviden sonra bazı hastaların kafasını biraz karıştırabilir ve

onların dengesini bozabilir. Daha da önemlisi, hastaların doğru karar verme yeteneği etkilenebilir ve bunun sonucunda net düşünemeyebilir. Bu etki 24 saate kadar (yani ertesi güne kadar) sürebilir. Bu süre boyunca gözünüzü onlardan ayırmamalısınız.

Hastaneden eve döndüklerinde, bu süreci nasıl planlayacaklarını değerlendirmede işe yarayacaktır. Örneğin, yatağın yere taşınması bazı hastalarda yararlı olacaktır.

## Arkadaşımı veya akrabamı almaya ne zaman gelebilirim?

Hastane personeli, sadece uygulama sonrası iyileştiklerinde ve refakat için siz hazır bulunduğunuzda onları evlerine götürmenize izin verecektir. Hastalar genel anestezi veya sedasyon sonrası 24 saat boyunca araç kullanmamalıdır. Bu nedenle 18 yaşından büyük ve araç kullanmada yetkin bir yetişkin olmalısınız ve onları toplu taşıma kullanmadan özel araçla veya taksitle eve götürmeniz daha doğru olacaktır.

Bazı hastaların anestezi, sedasyon veya ameliyattan sonra iyileşmesi diğerlerinden daha uzun sürdüğü için personel size net bir taburculuk zamanı veremeyebilirler. Yine de size yaklaşık bir süre veya arayıp bilgi almanız için bir telefon numarası verilecektir. Hemşire

de sizinle iletişim kurmak için telefon numaranızı alacaktır. Araca kadar güvenli bir şekilde gidebilmesi için yürüyemeyen hastalara tekerlekli sandalye tahsis edilmelidir.

## Ne yapmam gerektiği bana söylenecek mi?

Doktorlar aşağıdakileri de kapsayan belirli yazılı talimatları arkadaşınıza veya akrababanıza verecektir:

- eve gittiğinizde olabilecekler
- işlemden sonra yeme, içme ve alınacak rutin ilaçlar hakkında talimatlar
- dikkat edilmesi gereken bir şey ve herhangi bir sorunuz varsa veya kendinizi iyi hissetmiyorsanız, hastaneyle iletişime geçebileceğiniz bir telefon numarası
- işlemden sonra yapabileceğiniz ve yapamayacağınız şeyler
- ağrı kesici gibi almanız gerekebilecek ek ilaçlar hakkında bilgiler
- yaraların yıkanması ve yara bakımı hakkında bilgiler. Bu talimatları arkadaşınız veya akrababanızla birlikte okumalı ve bunlara uyulmasını sağlamalısınız.

## Arkadaşım veya akrabam evde ne yapmalıdır?

Bu, uygulanan işlemin türüne ve hastanenin talimatlarına bağlı değişecektir. Genel olarak yapmaları gerekenler şunlardır:

- iyileşmeyi hızlandırmak için bol bol dinlenmeli
- Dengesiz hissettiklerinde yardımsız yürümemeli ve mümkünse merdivenlerden uzak durmalı
- rutin ilaçlarını alma ve ilave ağrı kesici kullanma konusunda hastanenin talimatlarını dikkatlice izlemeli
- yeme, içme ve duş alma konusunda hastane tarafından verilen talimatları uygulamalıdır.

## Nelerden kaçınmalılar?

Hastalar anestezi veya sedasyon sonrası 24 saate kadar net düşünemeyebilir ve doğru karar verme yeteneği etkilenebilir. Hastalar bu süreçte:

- çocuklardan veya baktıkları diğer kişilerden sorumlu olmamalı
- araç kullanmamalı ya da bisiklet sürmemeli
- yemek pişirmemeli ve herhangi bir makine kullanmamalı
- ve alkol içmemelidir.
- iyi hissettiklerini düşünseler bile önemli kararlar almamalı
- sosyal medyada/herkese açık forumlarda yayın yapmamalıdır.

Bu broşürde yer alan bilgilerin doğru ve güncel olması için çok çalışıyoruz fakat bunu garanti etmiyoruz. Bu genel bilgilerin sorabileceğiniz tüm soruları ve sizin için önemli olabilecek her sorunu kapsamasını beklemiyoruz. Bu broşürü kılavuz olarak kullanabilirsiniz ancak anestezi hakkındaki tercihlerinizi ve endişelerinizi tıbbi ekibinizle görüşmelisiniz. Bu broşür tek başına tavsiye olarak değerlendirilmemelidir. Ticaret ya da kar amacıyla kullanılamaz. Sorumluluk reddinin tamamı için buraya tıklayın ([www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/turkish](http://www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/turkish)).

Çevirilerin tamamı Translators Without Borders çevirmenleri tarafından sağlanmaktadır. Çevirileri olabildiğince hatasız hale getirmek amacıyla çevirilerin kalitesi kontrol edilmektedir, fakat bazı bilgilerin hatalı olma ve yanlış yorumlanma riski vardır.

## Bize görüşlerinizi bildirin

Görüşlerinizi bu broşürü geliştirmede kullanırız.

Yorum ve önerilerinizi lütfen [patientinformation@rcoa.ac.uk](mailto:patientinformation@rcoa.ac.uk) e-posta adresine gönderin

### **Royal College of Anaesthetists**

Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG  
020 7092 1500

**[www.rcoa.ac.uk](http://www.rcoa.ac.uk)**

### İkinci Baskı, Kasım 2021

Bu broşür, yayın tarihinden sonraki üç yıl içerisinde gözden geçirilecektir.

#### © 2021 Royal College of Anaesthetists

Bu broşür, hasta bilgilendirme materyalleri üretmek amacıyla kopyalanabilir. Lütfen bu orijinal kaynaktan alıntı yapın. Bu broşürün bir bölümünü başka bir yayında kullanmak isterseniz uygun kaynak gösterilmeli ve logolar, marka ile resimler kaldırılmalıdır. Daha fazla bilgi için lütfen bizimle iletişime geçin.